Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

2026 M. SPALIO MĖNESĮ NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA / LEKTORIAI	KONTAKTAI, PASTABOS
Mokymai „Sveikata kasdienybėje“ (skirti asmenims, kuriems diagnozuota onkologinė liga bei jų artimiesiems)	2026-10-10 2026-10-17 2026-10-24 2026-10-31 ***Nuo 10.00 val.***	Sanatorija „Gradiali“ (Vanagupės g. 15, Palanga) *Įvairių sričių specialistai*	**Informacija ir išankstinė registracija:** tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija	2026-10-20 *Laikas derinamas individualiai*	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vieta bus patikslinta *Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės*	**Informacija ir išankstinė registracija:** tel. 0 624 57 998, el. paštas orinta.skudikyte@palangosvsb.lt
Individualios mitybos specialisto konsultacijos	2026-10-15 *Laikas derinamas individualiai*	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vieta bus patikslinta *Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės*	**Informacija ir išankstinė registracija:** tel. 0 624 57 998, el. paštas orinta.skudikyte@palangosvsb.lt
Sveikatai palankaus maisto gaminimo dirbtuvės	2026-10-27 ***15.00 val.***	Palangos jaunimo ir savanorystės centras, Vytauto g. 110, Palanga *Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mitybos specialistė*	**Informacija ir išankstinė registracija:** tel. 0 624 57 998, el. paštas orinta.skudikyte@palangosvsb.lt

Individualios psichologo konsultacijos	*Data ir laikas derinami individualiai*	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vieta bus patikslinta	**Informacija ir išankstinė registracija:** tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Priklausomybės konsultanto paslaugos	*Data ir laikas derinami individualiai*	Vieta bus patikslinta	**Informacija ir išankstinė registracija:** tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti)	*Data ir laikas derinami individualiai*	Vieta bus patikslinta	**Informacija ir išankstinė registracija:** tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams	*Data ir laikas derinami su įstaiga*	Vieta derinama su įstaiga	**Informacija ir išankstinė registracija:** tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams	*Data ir laikas derinami su įstaiga*	Vieta derinama su įstaiga *Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės*	**Informacija ir išankstinė registracija:** tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausyti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2026-09-30