



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

2026 M. RUSGĖSJO MĖNESĮ NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA / LEKTORIAI	KONTAKTAI, PASTABOS
Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija	2026-09-29 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vieta bus patikslinta <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 624 57 998, el. paštas orinta.skudikyte@palangosvsb.lt
Individualios mitybos specialisto konsultacijos	2026-09-22 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vieta bus patikslinta <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 624 57 998, el. paštas orinta.skudikyte@palangosvsb.lt
Pilates treniruotės (18 – 64 metų amžiaus žmonėms)	2026-09-08 2026-09-15 2026-09-22 2026-09-29 <i>17.30 val.</i>	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Trenerė Kristina Žičkuvienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Šokių treniruotės (65 metų ir vyresnio amžiaus žmonėms ir pradedantiesiems)	2026-09-17 2026-09-24 <i>18.15 val.</i>	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Trenerė Lina Milvydienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Šokių treniruotės	2026-09-17	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g.	Informacija ir išankstinė registracija:

(18 – 64 metų amžiaus žmonėms)	2026-09-24 19.15 val.	50, Palanga <i>Trenerė Lina Milvydienė</i>	tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Paskaita – viktorina apie sveiką gyvenseną	2026-09-22 17.00 val.	Palangos jaunimo ir savanorystės centras, Vytauto g. 110, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Individualios psichologo konsultacijos	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, vieta bus patikslinta	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Priklausomybės konsultanto paslaugos	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Vieta bus patikslinta	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti)	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Vieta bus patikslinta	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Mokslo metų pradžios piknikas	2026-09-01 15.00 val.	Palangos sporto centro stadionas, Sporto g. 3, Palanga	Informacija: tel. 0 687 42 358

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2026-08-31