

VAIKŲ DIENOS STOVYKLOS-MOKYMŲ SVEIKA MANO VASARA PROGRAMA

I diena

10.00 val. Atidarymo šventė
Pasisveikinimas, lūkesčių minčių,
Pageidavimų išsakymas. Dienos
planavimas, tikslų išsikėlimas, komandos
subūrimas, susipažinimas, taisyklių
nustatymas.
12.00 val. Užkandžiai
12.30 val. Nuotykių estafetė
13.30 val. Savirefleksijos ratas
14.00 val. Atsisveikinimas

II diena

10.00 val. Atvykimas
10.15 val. Dziudo
11.50 val. Užkandžiai
12.20 val. Viktorina „Sveikatos keliu“
13.00 val. Lobio paieška
14.00 val. Atsisveikinimas

III diena

10.00 val. Atvykimas ir interaktyvus
lėkščių žaidimas
10.30 val. Joga
11.30 val. Užkandžiai
12.00 val. Kūrybinės dirbtuvės
13.00 val. Šiaurietiškas ėjimas
14.00 val. Atsisveikinimas

IV DIENA

10.00 val. Atvykimas
10.15 val. Futbolas vaikščiojant
11.00 val. Boksas
12.20 val. Mažieji šefai
13.10 val. Filmo peržiūra
14.00 val. Atsisveikinimas

V DIENA

10.00 val. Atvykimas
10.15 val. Uždarymo šventė
11.40 val. Užkandžiai
12:00 val. Garsų terapija –
taisyklingo kvėpavimo menas
13.00 val. Žaidimai ir burbulų fiesta
14.00 val. Atsisveikinimas