



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

2026 M. KOVO MĖNESĮ NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA / LEKTORIAI	KONTAKTAI, PASTABOS
Dailės terapijos užsiėmimas	2026-03-04 17.00 val.	Viešbutis „Mūza hotel“, Virbališkės tak. 2, Palanga <i>Psichologė-psichoterapeutė Vytautė Kuktienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Mokymai „Laikas Tavo sveikatai – širdies harmonija“ (*Dalyviai registruojami į visą programą – t.y. dalyvavimas būtinas abu šeštadienius)	2025-03-21 2025-03-28 Nuo 10.00 val. iki 13.30 val.	Sanatorija „Gradiali“, Vanagupės g. 15, Palanga <i>Sveikatos mokslų daktaras, gyvensenos medicinos ekspertas Tomas Vaičiūnas, kardiologas Rokas Šerpytis, psichologė-psichoterapeutė Vytautė Kuktienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija	2026-03-19 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Visuomeninė akcija „Mažiesiems iš didelių rankų“ (migdukų mezgimas)	Kovo mėn.	Migdukus kviečiame megzti namuose	Daugiau informacijos apie iniciatyvą: https://tinyurl.com/5d6rxzsk
Individualios psichologo konsultacijos	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Priklausomybės konsultanto paslaugos	2026-03-06 2026-03-13 2026-03-20 2026-03-27 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti)	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo pamokos mokiniams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Palangos senoji gimnazija <i>Psichologė Eglė Ramanauskaitė</i>	Informacija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
Psichoaktyvių medžiagų prevencijos mokymai specialistams	2026-03-16 <i>Nuo 13.00 val. iki 16.30 val.</i>	Palangos jaunimo ir savanorystės centras, Vytauto g. 110, Palanga <i>Klinikinės toksikologijos gydytojas Haris Jakavičius, lektorius Darius Joneikis</i>	Informacija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
Psichoaktyvių medžiagų prevencijos mokymai mokiniams	2026-03-16 <i>Laikai derinami su įstaigomis</i>	Palangos Baltijos pagrindinė mokykla, Palangos Vlado Jurgučio progimnazija <i>Klinikinės toksikologijos gydytojas Haris Jakavičius,</i>	Informacija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
Viktorina užkrečiamųjų ligų prevencijai	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Palangos senoji gimnazija <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2026-03-02