



Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

2026 M. VASARIO MĖNESĮ NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
Vėjo malūnėlių gamyba ir viktorina „Pažinti, suprasti, palaikyti: kartu prieš vėžį“	2026-02-04 <i>13.00 -15.00 val.</i> (vėjo malūnėlių gamyba) <i>15.00 – 16.00 val.</i> (viktorina)	Palangos jaunimo ir savanorystės centras, Vytauto g. 110, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Meditacijos ir sąmoningo kvėpavimo užsiėmimas, skirtas emocinės sveikatos stiprinimui	2026-02-09 17.30 val.	Studija „Pilates Palanga“ Bangų g. 11A, Palanga <i>Sertifikuota meditacijos instruktorė Aliona Ščerbė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Užsiėmimas su psichologė-psichoterapeute „ Sapnai – tai vienas paslaptingiausių proto reiškinių“	2026-02-18 <i>17.00 val.</i>	Viešbutis „Mūza hotel“, Virbališkės tak. 2, Palanga <i>Psichologė-psichoterapeutė Vytutė Kuklienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija	2026-02-24 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Priklausomybės konsultanto paslaugos	2026-02-06 2026-02-13 2026-02-20 2026-02-27	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

	<i>Laikas derinamas individualiai</i>		
Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti)	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Individualios psichologo konsultacijos	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo pamokos mokiniams	<i>Data ir laikas derinami su įstaigomis</i>	Palangos Šventosios pagrindinė mokykla <i>Lekt. Aurelija Poškuvienė</i> Palangos senoji gimnazija <i>Psichologė Eglė Ramanauskaitė</i>	Informacija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
Viktorina užkrečiamųjų ligų prevencijai	<i>Data ir laikas derinami su įstaigomis</i>	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Palangos senoji gimnazija <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2026-02-02