



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

2025 M. SPALIO MĖNESĮ NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
Tėvystės įgūdžių programa „Tėvystės gidas“ (šeimoms, auginančioms 0-3 metų amžiaus vaikus)	2025-10-04 10.00 val.	Viešbutis „Mercure Palanga Vanagupė Resort“ Vanagupės g. 31, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 672 50 474, el. paštas gintare.vaitke@palangosvsb.lt
Tėvystės įgūdžių programa „Tėvystės gidas“ (nėščiosioms ir (ar) besilaukiančioms šeimoms)	2025-10-04 11.00 val.	Viešbutis „Mercure Palanga Vanagupė Resort“ Vanagupės g. 31, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 672 50 474, el. paštas gintare.vaitke@palangosvsb.lt
Mokymai „Sveikata kasdienybėje“ (18 metų ir vyresniems asmenims, kuriems diagnozuota onkologinė liga bei jų artimiesiems)	2025-10-04 2025-10-11 2025-10-18 2025-10-25	Sanatorija „Gradiali“ Vanagupės g. 15, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Nemokamas odos darinių dermatoskopinis tyrimas	2025-10-09 2025-10-16 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Gyd. Jolanta Česienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Žygis senjorams, skirtas Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai paminėti	2025-10-02 10.00 val.	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt

Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija	2025-10-07 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Individualios psichologo konsultacijos	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Priklausomybės konsultanto paslaugos	<i>Data ir laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti)	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Sveikų priešpiečių užkandžių gaminimas	<i>Data ir laikas derinami su įstaigomis</i>	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Palangos pradinė mokykla, Palangos Vlado Jurgučio progimnazija	Informacija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
Psichoaktyvių medžiagų prevencijos pamokos 5-ų ir 6-ų klasių mokiniams	<i>Data ir laikas derinami su įstaigomis</i>	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Palangos Vlado Jurgučio progimnazija <i>Lekt. Artūras Sujeta</i>	Informacija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt

- Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb
- Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.
- Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklaudyti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta 2025-10-01