



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

2025 M. LAPKRIČIO MĖNESĮ NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija	2025-11-25 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Sveikatingumo forumas „Jauniems, sveikiems, laimingiems“	2025-11-12 10.00 val.	Palangos koncertų salė, Vytauto g. 43, Palanga	Informacija : tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
Individualios psichologo konsultacijos	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Priklausomybės konsultanto paslaugos	<i>Data ir laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti)	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Mergaičių ir berniukų psichikos sveikatos stiprinimas	<i>Data ir laikas derinami su įstaigomis</i>	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Palangos Vlado Jurgučio progimnazija, Palangos Šventosios pagrindinė mokykla <i>Lekt. Aurelija Poškuvienė Lekt. Donatas Grigalis</i>	Informacija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt

- Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb
- Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.
- Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklaudyti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta 2025-10-31