



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

2025 M. RUGSĖJO MĖNESĮ NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
Jogos treniruotės (18 – 64 metų amžiaus žmonėms)	2025-09-10 2025-09-17 2025-09-24 18.30 val.	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Trenerė Inga Sudintienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Jogos treniruotės (65 metų ir vyresnio amžiaus žmonėms)	2025-09-10 2025-09-17 2025-09-24 17.30 val.	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Trenerė Inga Sudintienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Šokių treniruotės (18 – 64 metų amžiaus žmonėms)	2025-09-11 2025-09-18 2025-09-25 19.15 val.	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Trenerė Lina Milvydienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Šokių treniruotės (65 metų ir vyresnio amžiaus žmonėms)	2025-09-11 2025-09-18 2025-09-25 18.15 val.	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Trenerė Lina Milvydienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija	2025-09-16 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Individualios psichologo konsultacijos	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Priklausomybės konsultanto paslaugos	<i>Data ir laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti)	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

- Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb
- Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.
- Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklaudyti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta 2025-09-02