

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2024 M. LIEPOS MĖNESĮ NUMATOMŲ VYKDYTI  
SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

| VEIKLA                                                                                  | DATA IR LAIKAS                                                  | VIETA                                                                                                                                                                   | KONTAKTAI, PASTABOS                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Meditacija su gongo garsais                                                             | 2024-07-14<br><br><b>16.00 val.</b>                             | Palangos miesto botanikos parkas,<br>prie Rotondos<br><br><i>Lekt. Linas Švirinas</i>                                                                                   | <b>Informacija:</b><br>tel. 0 663 61 420,<br>el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a><br><i>*Registracija nereikalinga</i> |
| Vinyasa flow joga                                                                       | 2024-07-02<br>2024-07-09<br>2024-07-16<br><br><b>10.00 val.</b> | Palangos pradinė mokykla (kiemas),<br>Virbališkės tak. 4, Palanga<br><br><i>Tren. Kornelija Kraftaitė</i>                                                               | <b>Informacija:</b><br>tel. 0 663 61 420,<br>el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a><br><i>*Registracija nereikalinga</i> |
| Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija                            | 2024-07-23<br><br><i>Laikas derinamas individualiai</i>         | Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras,<br>Gintaro g. 33A, Palanga<br><br><i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i> | <b>Informacija ir išankstinė registracija:</b><br>tel. 0 663 61 420,<br>el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>           |
| Metimo rūkyti programa (individualios psichologo konsultacijos norintiems mesti rūkyti) | <i>Data ir laikas derinami individualiai</i>                    | Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga                                                                                       | <b>Informacija ir išankstinė registracija:</b><br>tel. 0 663 61 420,<br>el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>           |
| Individualios psichologo konsultacijos                                                  | <i>Data ir laikas derinami individualiai</i>                    | Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga                                                                                       | <b>Informacija ir išankstinė registracija:</b><br>tel. 0 663 61 420,<br>el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>           |
| Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams                | <i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>                       | Vieta derinama su įstaiga                                                                                                                                               | <b>Informacija ir išankstinė registracija:</b><br>tel. 0 663 61 420,<br>el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>           |
| Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams                                            | <i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>                       | Vieta derinama su įstaiga<br><br><i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>                                                            | <b>Informacija ir išankstinė registracija:</b><br>tel. 0 663 61 420,<br>el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>           |

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje [www.facebook.com/palangosvsb](https://www.facebook.com/palangosvsb).

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu [info@palangosvsb.lt](mailto:info@palangosvsb.lt).

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

*Informacija atnaujinta: 2024-06-28*



Palangos miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuras