

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2024 M. BALANDŽIO MĖNESI NUMATOMŲ
VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
Treniruotės su kineziterapeutu Šventojoje	2024-04-08 2024-04-15 2024-04-22 2024-04-29 <i>18.00 val.</i>	Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Palanga <i>Tren. Tadas Leonavičius</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Šiaurietiškas ėjimas	2024-04-05 2024-04-12 2024-04-19 2024-04-26 <i>10.00 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
Kūno kompozicijos analizė ir sveikos gyvensenos konsultacija	2024-04-09 2024-04-11 2024-04-23 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Protų mūšis sveikos mitybos tema	2024-04-22 <i>17.00 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės viešoji biblioteka, Vytauto g. 61, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Praktinis sveikos mitybos užsiėmimas: „Nuo maisto etiketės iki skonio pajautimo“	2024-04-15 <i>16.00 val.</i>	Atvira jaunimo erdvė „Be stogo“ Vytauto g. 106, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Akcija cukrinio diabeto prevencijai - gliukozės kiekio patikra kraujyje	2024-04-20 <i>Laikas bus tikslinamas</i>	Vieta bus tikslinama	Informacija : tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Praktinis užsiėmimas higienos įgūdžių gerinimui	2024-04-22 <i>11.00 val.</i>	Palangos miesto globos namai, Klaipėdos pl. 74, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Šiaurietiškas ėjimas vyresnio amžiaus žmonėms	2024-04-16 <i>10.00 val.</i>	Palangos miesto globos namai, Klaipėdos pl. 74, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
Fizinio pajėgumo testavimas vyresnio amžiaus žmonėms	2024-04-23 <i>16.30 val.</i>	Palangos senoji gimnazija, Jūratės g. 13, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Priklausomybės konsultanto paslaugos	2024-04-05 2024-04-12 2024-04-19 2024-04-26 <i>Laikas derinamas individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Kons. Vytautas Gliožeris</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Individualios psichologo konsultacijos	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Psichikos sveikatos stiprinimo grupiniai užsiėmimai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Pirmos pagalbos mokymai įstaigų darbuotojams	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 0 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Šiaurietiškas ėjimas su mokiniais	<i>Data ir laikas bus tikslinami</i>	Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	Informacija: tel. 0 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 0 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 0 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2024-04-02



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras