

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2023 M. SPALIO MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

<b>VEIKLA</b>	<b>DATA IR LAIKAS</b>	<b>VIETA</b>	<b>KONTAKTAI, PASTABOS</b>
<b>Pėsčiųjų žygis „Vaikai yra vaikai“</b>	2023-10-07  <i>09.30 val.</i>	Vytauto g. 40, Palanga (šalia viešbučio „Gabija“)  <i>Palangos miesto socialinių paslaugų centras</i>	<b>Informacija:</b> tel. 8 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Akcija organų donorams pagerbti</b>	2023-10-06  <i>12.00 val.</i>	Centrinė Palangos miesto aikštė, Vytauto g. 96A, Palanga  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	<b>Informacija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Akcija „Būk matomas – būk saugus!“</b>	2023-10-18  <i>12.00 val.</i>	Centrinė Palangos miesto aikštė, Vytauto g. 96A, Palanga  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato Palangos miesto policijos komisariatu</i>	<b>Informacija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Protmūšis „Sveiko gyvenimo ratas“</b>	2023-10-19  <i>Laikas bus tikslinamas</i>	Palangos miesto savivaldybės viešoji biblioteka, Vytauto g. 61, Palanga  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Mokymai tėvams ir vaikams „Vaikai auga patys. Aplinkos įtakos jėga ir bejėgystė“</b>	2023-10-14  <i>Nuo 10.00 val. iki 13.30 val.</i>	Sanatorija „Gradiali“, Vanagupės g. 15, Palanga  <i>Lekt. Vaidas Arvasevičius</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>

<b>Kūno kompozicijos analizė Palangos gyventojams</b>	2023-10-17  <i>Nuo 8.00 val. iki 17.00 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga  <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Paskaita apie sveiką mitybą</b>	2023-10-13  <i>11.00 val.</i>	Palangos miesto globos namai, Klaipėdos pl. 74-3, Palanga  <i>Lekt. Agnė Leonavičiūtė</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Pirmos pagalbos mokymai įstaigoms</b>	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga  <i>Lekt. Agnė Leonavičiūtė</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Grupiniai užsiėmimai su psichologu įstaigoms</b>	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Priklausomybės konsultanto paslaugos</b>	2023-10-06 2023-10-13 2023-10-20 2023-10-27  <i>Nuo 16.30 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga  <i>Kons. Vytautas Gližeris</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Viktorina „Kaip kovoti su virusais?“</b>	<i>Data ir laikas bus tikslinami</i>	Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Palanga Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga Palangos Vlodo Jurgučio progimnazija, Ganyklų g. 2, Palanga Palangos pradinė mokykla, Virbališkės tak. 4, Palanga	<b>Informacija:</b> tel. 8 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Paskaita mokiniams „Sėkmės formulė: laisvė nuo priklausomybių“</b>	2023-10-19 2023-10-20	Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Palanga Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga	<b>Informacija:</b> tel. 8 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a>

	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Palangos Vlado Jurgučio progimnazija, Ganyklų g. 2, Palanga Palangos senoji gimnazija, Jūratės g. 13, Palanga  <i>Lekt. Artūras Sujeta</i>	
--	---	---	--

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti internetinėje svetainėje [www.palangosvsb.lt](http://www.palangosvsb.lt) ir Facebook paskyroje [www.facebook.com/palangosvsb](https://www.facebook.com/palangosvsb)

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu [info@palangosvsb.lt](mailto:info@palangosvsb.lt).

**Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos:**

- Privalomasis pirmosios pagalbos mokymas
- Privalomasis higienos įgūdžių mokymas

Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 8 663 61 420.

*Informacija atnaujinta: 2023-10-02*



Palangos miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuras