

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2023 M. RUGSĖJO MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

<b>VEIKLA</b>	<b>DATA IR LAIKAS</b>	<b>VIETA</b>	<b>KONTAKTAI, PASTABOS</b>
<b>Draugystės žygis su dviračiais</b>	2023-09-16  <i>10.30 val.</i>	Centrinė Palangos miesto aikštė – Šventosios miesto aikštė - Centrinė Palangos miesto aikštė	<b>Informacija:</b> tel. 8 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Protmūšis „Sveiko gyvenimo ratas“</b>	2023-09-21  <i>Laikas bus tikslinamas</i>	Palangos miesto savivaldybės viešoji biblioteka  <i>Visuomenės sveikatos specialistės</i>	<b>Informacija:</b> tel. 8 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Savižudybių prevencijos mokymai SafeTALK</b>	2023-09-22  <i>Laikas bus tikslinamas</i>	<i>Vieta bus tikslinama</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Treniruotės su kineziterapeutu (65 metų ir vyresnio amžiaus žmonėms)</b>	2023-09-13 2023-09-20  <i>18.00 val.</i>	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga  <i>Tren. Kristina Žičkuvienė</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Jogos + Mindfulness užsiėmimai (18 – 64 metų amžiaus žmonėms)</b>	2023-09-11 2023-09-18 2023-09-25  <i>18.00 val.</i>	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga  <i>Tren. Ramunė Džiugelienė</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Mankštos mamos su vaikais</b>	2023-09-14 2023-09-19 2023-09-21 2023-09-26 2023-09-28  <i>10.30 val.</i>	Šeimos gerovės centras, Jūratės g. 42, Palanga  <i>Tren. Dovilė Mazgeikaitė</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Pirmos pagalbos mokymai įstaigoms</b>	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga  <i>Lekt. Agnė Leonavičiūtė</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>

<b>Grupiniai užsiėmimai su psichologu įstaigoms</b>	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Priklausomybės konsultanto paslaugos</b>	2023-09-15 2023-09-22 2023-09-29  <i>Nuo 16.30 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga  <i>Kons. Vytautas Gliožeris</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b>Kuprinių svėrimo akcija</b>	<i>Data ir laikas bus tikslinami</i>	Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Palanga Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga Palangos Vlado Jurgučio progimnazija, Ganyklų g. 2, Palanga Palangos pradinė mokykla, Virbališkės tak. 4, Palanga	<b>Informacija:</b> tel. 8 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a>

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti internetinėje svetainėje [www.palangosvsb.lt](http://www.palangosvsb.lt) ir Facebook paskyroje [www.facebook.com/palangosvsb](https://www.facebook.com/palangosvsb)

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu [info@palangosvsb.lt](mailto:info@palangosvsb.lt).

**Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos:**

- Privalomasis pirmosios pagalbos mokymas
- Privalomasis higienos įgūdžių mokymas

Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 8 663 61 420.

*Informacija atnaujinta: 2023-09-01*



Palangos miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuras