

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

(viešojo sektoriaus subjekto arba viešojo sektoriaus subjektų grupės pavadinimas)

2022 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

2023-02-15

(data)

Palanga

I SKYRIUS VADOVO ŽODIS

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Sveikatos biuras) yra Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos, įgyvendinanti valstybės ir savivaldybės funkcijas ir išlaikoma iš valstybės ir savivaldybės biudžetų asignavimų, savivaldybės biudžetinė sveikatos priežiūros įstaiga. Sveikatos biuras įsteigtas, vadovaujantis Palangos miesto savivaldybės tarybos 2016 m. gruodžio 29 d. sprendimu Nr. T2-295, savivaldybėje įgyvendinti valstybinę (valstybės perduotą savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkciją.

Sveikatos biuro strateginis prioritetas – teikiamų paslaugų prieinamumo ir kokybės gerinimas bei organizuojamų sveikatinimo veiklų populiarinimas tarp Palangos miesto savivaldybės gyventojų. Strateginis tikslas – tikslinių visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas ir sveikatinimo paslaugų plėtros įgyvendinimas formuojant sveiką gyvenimą ir kultūrą. Sveikatos biuras 2022 m. stiprino gyventojų sveikatą: vykdė fizinio aktyvumo, traumų ir ligų prevencijos, sveikos mitybos, psichikos sveikatos stiprinimo veiklas, skatino gyventi sveikiau, aktyviai prisidedant prie sveikatai palankių įgūdžių mokymo. Visuomenės sveikatos stiprinimas mokyklose ir darželiuose: kartu su ugdymo įstaigų bendruomenėmis prisidėjome prie vaikų, tėvų, mokytojų ir kitų ugdymo įstaigų darbuotojų sveikos gyvensenos stiprinimo, aprūpinome ugdymo įstaigose esančius sveikatos kabinetus darbo ir metodinėmis edukacinėmis priemonėmis. Stebėta ir analizuota Palangos miesto savivaldybės gyventojų sveikata ir aplinka: rinkta ir analizuota sveikatos duomenų statistika, kurios pagrindu įgyvendinome visuomenės sveikatos stiprinimą savivaldybėje. Kilus neramumams dėl karo Ukrainoje įgyvendintos veiklos: sudaryta galimybė Ukrainos vaikams ir suaugusiems dalyvauti sveikatinimo veiklose (fizinio aktyvumo užsiėmimuose, vaikų dienos mokymuose), atvykusiems Ukrainos žmonėms vykdyti privalomieji sveikatos mokymai, reikalingi įsidarbinant. Organizuoti ir įgyvendinti nemokami pirmos pagalbos baziniai mokymai savivaldybės gyventojams.

II SKYRIUS STRATEGINIO IR METINIO VEIKLOS PLANŲ ĮGYVENDINIMAS

Sveikatos biuro 2022-2024 metų strateginis veiklos planas parengtas vadovaujantis Palangos miesto savivaldybės 2022-2024 metų strateginio veiklos planu, patvirtintu Palangos miesto savivaldybės tarybos 2022 m. vasario 3 d. sprendimu Nr. T2-8, Palangos miesto

savivaldybės tarybos 2022 m. balandžio 7 d. sprendimu Nr. T2-83 „Dėl tarybos 2022 m. vasario 3 d. sprendimo Nr. T2-8 „Dėl Palangos miesto savivaldybės 2022-2024 metų strateginio veiklos plano patvirtinimo“ pakeitimo“. Siekiant efektyviai įgyvendinti 2022-2024 metų strateginį veiklos planą, supaprastinti ir aiškiai nusimatyti vykdomų priemonių ir programų įgyvendinimo rodiklių rezultatus susieti su finansavimo šaltiniais ir metiniu veiklos planu Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius patvirtino Sveikatos biuro 2022 metų metinį veiklos planą, kurį suderino su Palangos miesto savivaldybės administracijos direktoriumi. Prieiga per internetą <https://www.palangosvsb.lt/planavimo-dokumentai/>.

I tikslas – tikslinių visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas.					
1 uždavinys – psichikos sveikatos paslaugų prieinamumo didinimas bei ankstyvojo savijudų atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemos įgyvendinimas:					
Eil. Nr.	Programa	Vertinimo kriterijai	Planas	Įvykdymas	Įvykdymo procentas
1.1.	Darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai	Darboviečių, kuriose įgyvendinti mokymai, skaičius (vnt.)	2	2	100
		Darbuotojų, dalyvavusių mokymuose, skaičius (vnt.)	40	37	92
1.2.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimas	Suteiktų individualių konsultacijų skaičius	385	444	115
		Suteiktų grupinių konsultacijų ar užsiėmimų skaičius	100	90	90
1.3.	Priklausomybių konsultanto paslaugų teikimas	Apsilankymų pas priklausomybės konsultantą skaičius	60	61	101
		Asmenų, gavusių priklausomybių konsultavimo paslaugas, skaičius	20	22	110
1.4.	Bazinių savižudų prevencijos mokymai	Asmenų, dalyvavusių mokymuose, skaičius	20	11	55

I tikslas – tikslinių visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas.					
2 uždavinys – stiprinti sveikatos gyvenimo įgūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėje.					
Eil. Nr.	Programa	Vertinimo kriterijai	Planas	Įvykdymas	Įvykdymo procentas
2.1.	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimas ir šių ligų prevencija	Asmenų, baigusių sveikatos stiprinimo programą, skaičius	10	15	150

2.2.	Gyventojų sveikos mitybos formavimas	sveikos mitybos formavimas	Asmenų, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius	110	164	149
2.3.	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas		Asmenų, dalyvavusių traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimuose, skaičius	100	256	256
2.4.	Gyventojų fizinio aktyvumo skatinimas		Asmenų, dalyvavusių reguliariuose fizinio aktyvumo užsiėmimuose, skaičius	140	111	79
2.5.	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas tikslinėse grupėse		Asmenų, dalyvavusių burnos higienos užsiėmimuose, skaičius	55	50	90
2.6.	Užkrečiamų ligų prevencija		Asmenų, dalyvavusių užsiėmimuose apie mikroorganizmų atsparumą, skaičius	20	20	100

I tikslas – tikslinių visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas.

3 uždavinys – sveikos gyvensenos skatinimas ir mokinių sveikatos įgūdžių stiprinimas ugdymo įstaigose.

Eil. Nr.	Programa	Vertinimo kriterijai	Planas	Įvykdymas	Įvykdymo procentas
II prioritetas – „Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas“					
3.1.	Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas	Mokinių, dalyvavusių sveikos mitybos skatinimo užsiėmimuose, skaičius	992	1424	144
3.2.	Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	780	1808	232
3.3.	Burnos higienos užsiėmimų organizavimas	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	605	598	99
III prioritetas – „Dalyvavimas grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu“					
3.4.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėmis medžiagomis didinimas	Mokinių, dalyvavusių užsiėmimuose, skaičius	960	1010	105

I tikslas – tikslinių visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas.

4 uždavinys – visuomenės sveikatos rėmimo programos lėšomis finansuojami bendruomenės sveikatos stiprinimo projektai.

Eil. Nr.	Projektas	Vertinimo kriterijai	Planas	Įvykdymas	Įvykdymo procentas
4.1.	Vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos stiprinimas:				
4.1.1.	Vaikų dienos stovykla „Sveika mano vasara“	Vykdyti sveikatinimo užsiėmimai (vnt.)	30	40	133
		Dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)	60	85	141
4.1.2.	Jaunimo psichikos sveikatos stiprinimo programa	Vykdyti sveikatinimo renginiai (vnt.)	33	44	133
		Dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)	1000	701	70
4.2.	Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto prevencijos programa	Vykdyti sveikatinimo renginiai (vnt.)	37	28	76
		Dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)	415	565	136

II tikslas – sveikatinimo paslaugų plėtros įgyvendinimas formuojant sveiką gyvenseną ir kultūrą.

1 uždavinys – įgyvendinti Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ lėšomis finansuojamą projektą „Įtraukusis sveikatos mokymas sveikatą stiprinančioje aplinkoje“ LT03-2-SAM-K01-012.

Eil. Nr.	Projektas	Vertinimo kriterijai	Planas	Įvykdymas	Įvykdymo procentas
5.1.	„Įtraukusis sveikatos mokymas sveikatą stiprinančioje aplinkoje“	Suteiktų paslaugų gavėjų skaičius (vnt.)	220	1201	546
		Apmokytų specialistų dalis (proc.)	80	100	125
		Suremontuoti sveikatos kabinetai	3	3	100

III SKYRIUS KONTEKSTO (APLINKOS) ANALIZĖ

Svarbiausi ataskaitiniais metais įvykę išoriniai pokyčiai. Esminiai pasikeitimai, kas turėjo įtakos įgyvendinant strateginį (metinį) veiklos planą, organizuojant suplanuotas veiklas ir daugiau dėmesio skiriant atitinkamoms priemonėms buvo epidemiologinė situacija šalyje ir karas Ukrainoje.

Valdant epidemiologinę situaciją buvo atliekami mokinių periodiniai testavimai greitaisiais antigeno testais. Ugdymo įstaigose atliktų greituųjų antigeno testų skaičius – 6987 (sausio – vasario mėn.), vėliau testavimas buvo vykdomas savarankiškai išdalinus greituosius antigenų testus. Dalyvauta grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligomis, valdyme. Vykdyta epidemiologinė Covid-19 priežiūra ugdymo įstaigose ir ištirta atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga, skaičius – 769. Reaguojant į karą Ukrainoje organizuoti ir vykdyti nemokami pirmos pagalbos baziniai mokymai savivaldybės gyventojams. Vykdyti privalomieji sveikatos mokymai prieš įsidarbinant Ukrainos žmonėms. Sudarytos galimybės atvykusiems vaikams iš Ukrainos dalyvauti sveikatinimo veiklose.

IV SKYRIUS
STRATEGINIŲ TIKSLŲ ĮGYVENDINIMAS

Strateginis tikslas – tikslinių visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas ir sveikatinimo paslaugų plėtros įgyvendinimas formuojant sveiką gyvenseną ir kultūrą.

1 lentelė. Strateginį tikslą įgyvendinančių programų 2022 m. patvirtintų asignavimų panaudojimas

Progra- mos kodas	Programos pavadinimas	Priemonė	Asignavimų panaudojimas (tūkst. Eur)			
			Asignavimų planas	Patikslintas asignavimų planas*	Panaudota asignavimų	Panaudota asignavimų (proc.)**
1	2		3	4	5	6
1.1.4.7	Skyrių kuruojamų biudžetinių įstaigų darbo organizavimas	Darbuotojų darbo užmokestis, kvalifikacijos kėlimas, įstaigos išlaikymas.	31,5 (SB)	31,98	31,98	100 proc.
1.3.2.1.	Tikslinių visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas	Stiprinti sveikos gyvensenos įgūdžius bendruomenėse bei vykdyti visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėje	170,1 (VB)	-	170,1	100 proc.
		Sveikos gyvensenos skatinimas ir mokinių sveikatos įgūdžių stiprinimas ugdymo įstaigose				
		Psichikos sveikatos paslaugų prieinamumo didinimas bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemos įgyvendinimas				
		Visuomenės sveikatos rėmimo programos lėšomis finansuojami bendruomenės sveikatos stiprinimo projektai	13,0 (SB)	-	13,0	100 proc.
1.3.2.2.	Sveikatinimo paslaugų plėtros įgyvendinimas formuojant sveiką gyvenseną ir kultūrą	Projektas „Įtraukusis sveikatos mokymas sveikatą stiprinančioje aplinkoje“ LT03-2-SAM-K01-012	64,2 iš kurių: 16,7 (SB) 47,5 (ES)	-	61,0	95 proc.
Iš viso:			278,8	-	276,08	99 proc.

SB – savivaldybės biudžeto lėšos

VB – valstybės biudžeto lėšos

ES – Europos sąjungos fondų lėšos

V SKYRIUS PAPILDOMA INFORMACIJA

Pateikiama informacija apie atliktus darbus, kita su metiniais veiklos rezultatais susijusi informacija ir lentelės su atitinkamomis reikšmėmis apie rezultato įvykdymą.

Visuomenės sveikatos stiprinimas. Vykdytos visuomenės sveikatos stiprinimo priemonės bendruomenėje: bendras nemokamų sveikatinimo renginių skaičius savivaldybėje 139, dalyvavusių asmenų skaičius 2543. Teiktos mokamos privalomojo sveikatos mokymo paslaugos (pirmosios pagalbos – 208 asmenims ir higienos įgūdžių – 190 asmenų). 2022 metais didelis dėmesys ir toliau buvo skiriamas palangiškių psichologinės sveikatos gerinimui. Nuo 2022 metų įsteigtas psichologo etatas šiai programai kokybiškai ir nuosekliai įgyvendinti. Be nuolat vykdomų psichikos ir fizinės sveikatos stiprinimo veiklų, ypač pasiteisinusi veikla – šeimos mokymai, kurių metu sudaryta galimybė tėveliams kartu su vaikais dalyvauti sveikatinimo veiklose. Iš visų 2022 m. organizuotų ligų prevencijos veiklų, sveikos mitybos tema buvo aktualiausia. Pradėti vykdyti nemokami pirmosios pagalbos baziniai mokymai bendruomenei, kuriuose buvo apmokyti pirmosios pagalbos pagrindų 256 asmenys (2 lentelė).

2 lentelė. Vykdytos visuomenės sveikatos stiprinimo priemonės bendruomenėje.

Eil. Nr.	Priemonė	2022 m. rodiklis	2021 m. rodiklis	Pokytis proc.
1.	Renginių skaičius (<i>paskaitos, seminarai, akcijos, mankštos, programos</i>) (vnt.)	139	105	+32
2.	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius (vnt.)	2543	2205	+15
3.	Informacinių pranešimų, straipsnių skaičius (<i>spaudoje, interneto puslapyje, socialiniame tinkle</i>) (vnt.)	268	357	-29
4.	Atmintinės, lankstinukai ir kiti leidiniai (vnt.)	750	1050	-29
5.	Mokamos paslaugos:			
	Pirmosios pagalbos mokymai (mokymų sk./asmenų sk.)	60/208	43/75	+139/+277
	Higienos įgūdžių mokymai (mokymų sk./asmenų sk.)	84/190	64/134	+131/+141

Visuomenės sveikatos stebėseną. Išanalizavus Palangos miesto savivaldybės sveikatos stebėsenos rodiklius yra nustatyti 3 prioritetiniai sveikatos rodikliai, į kuriuos atsižvelgta rengiant 2023 m. Sveikatos biuro veiklos metinį planą, pasitelkiant kryptingas prevencines priemones: *traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija 65 amžiaus grupėje ir vyresniems asmenims, onkologinių ligų ir sergamumo cukriniu diabetu prevencija.*

Visuomenės sveikatos priežiūra ugdymo įstaigose. Suteikta pirmoji pagalba 376 mokiniams, teiktos 636 individualios konsultavimo paslaugos ugdymo įstaigų bendruomenėms, iš jų 176 – mokiniams, 150 – tėvams, 310 – ugdymo įstaigų darbuotojams, organizuoti 648 sveikatinimo užsiėmimai (2021 m. – 476, 2020 m. – 418), kuriuose dalyvavo 10 743 dalyviai (2021 m. – 7 258, 2020 m. – 10 835) (3 lentelė). Karantino metu vykdytas

mokinių testavimas greitaisiais antigeno testais. Atliktų greitųjų antigeno testų skaičius – 6987. Iširtų atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga, skaičius – 769.

3 lentelė. Ugdymo įstaigose 2022 m. vykdytos sveikatinimo priemonės ir jų reikšmės.

Eil. Nr.	Vykdytos priemonės	2022 m. rodiklis	2021 m. rodiklis	Pokytis (proc.)
1.	Ugdymo įstaigose organizuotų sveikatinimo renginių (<i>paskaitos, pamokos, praktiniai mokymai ir kt.</i>) bendras skaičius (vnt.)	648	476	+36,1
1.1.	Renginiai vykdyti mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas (vnt.)	352	275	+28
1.2.	Renginiai vykdyti mokiniams pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (vnt.)	296	201	+47,3
2.	Sveikatinimo renginiuose dalyvavusių mokinių bendras skaičius (vnt.)	10 743	7 258	+48
2.1.	Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas skaičius (vnt.)	4 329	3 461	+25
2.2.	Mokinių, ugdomų pagal bendrojo ugdymo programas skaičius (vnt.)	6 414	3 797	+68,9
3.	Informacinių pranešimų, stendų skaičius (vnt.)	182	154	+18,2

Pareigybių skaičius. Didžiausias leistinas darbuotojų, dirbančių pagal darbo sutartis, pareigybių skaičius 2022 m. gruodžio 31 d. – 10 (*Palangos miesto savivaldybės tarybos 2021 m. gruodžio 22 d. sprendimo Nr. T2-220 2 punktą*)(4 lentelė).

4 lentelė. Pareigybių ir darbuotojų skaičius.

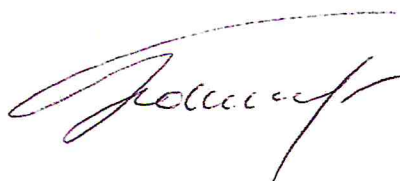
Pareigybė	Etatų skaičius	Darbuotojų skaičius
1. Administracija	1,5	2
1.1. Direktorius	1	1
1.2. Vyriausiasis buhalteris (finansininkas)	0,5	1
2. Visuomenės sveikatos specialistai	8,5	10
2.1. Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą	1	1
2.2. Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	0,5	1
2.3. Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą (koordinavimą)	0,5	
2.4. Psichologas	1	1
2.4. Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje	5,5	7
Iš viso	10,0	12

Sveikatos biuro specialistai ir darbuotojai nuolat kelia kvalifikaciją ir didina savo kompetenciją, taip siekiama kokybiškai ir nuosekliai įgyvendinti užsibrėžtus tikslus bei kuo efektyviau suteikti paslaugas.

Gyventojų apklausa apie teikiamas paslaugas. 2022 m. vykdyta apklausa siekiant įvertinti Sveikatos biuro teikiamų paslaugų kokybę. Dalyvavo 106 respondentai. 49,1 proc. apklaustųjų Sveikatos biuro teikiamas paslaugas vertino labai gerai, 25,5 proc. neturėjo nuomonės, 19,8 proc. – gerai. Aktualiausias iš Sveikatos biuro organizuojamų ir vykdomų veiklų yra fizinio aktyvumo užsiėmimai – šią temą pasirinko 27,8 proc. respondentų, antroje vietoje – psichikos sveikatos gerinimas – 25,1 proc., trečioje – sveika mityba – 19,7 proc. Apklausoje dalyvavę asmenys nurodė, kad pageidautų daugiau sporto užsiėmimų, tinklinio, stalo teniso, badmintono, lauko teniso, padelio treniruočių, tylos stovyklų, sporto užsiėmimų mamos su vaikais, daugiau paskaitų su psichologais.

Pagrindiniai strateginiai tikslai. Įgyvendinant strateginį ir metinį veiklos planus Sveikatos biuras stebės Palangos miesto savivaldybės gyventojų sveikatos pokyčius ir tikslingai organizuos ir vykdys sveikatinimo veiklas, įtraukiant į jas kuo daugiau gyventojų. Skleis informaciją sveikatos išsaugojimo klausimais. Tikslingai plės paslaugų spektrą, kad dauguma gyventojų nuo pačių mažiausių iki vyriausių rastų savo amžiui ir poreikiams tinkamų veiklų. Ilgalaikis laukiamas Sveikatos biuro veiklos rezultatas – išvengiamo mirtingumo prevencinėmis priemonėmis rodiklio padidėjimas.

Direktorė



Milda Gedvilienė