

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2023 M. VASARIO MĖNESIO NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
Paskaita „Maisto įtaka onkologinių ligų prevencijai / onkologinių ligonių mityba. Asmeninė patirtis ir įžvalgos valdant ligą“	2023-02-04 12.00 val.	Sanatorija „Gradiali“, Vanagupės g. 15, Palanga <i>Lekt. Virginijus Šaulys</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nemokamų sveikatos stiprinimo programų pristatymas įstaigose	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Lekt. Agnė Leonavičiūtė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Pirmos pagalbos mokymai įstaigoms	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Lekt. Agnė Leonavičiūtė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Individualios psichologo konsultacijos vaikams ir suaugusiems	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga (arba nuotoliniu būdu) <i>Psichologė Kristina Tomasaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt
Mokymai įstaigoms su psichologu pasirinktomis temomis: - Konfliktai ir jų valdymas - Tarpusavio bendradarbiavimas - Emocijų pažinimas ir valdymas - Stresas darbe ir pagalbos sau būdai ir kt.	<i>Data ir laikas derinami su įstaiga</i>	Vieta derinama su įstaiga <i>Psichologė Kristina Tomasaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt
Priklausomybės konsultanto paslaugos	2023-02-03 2023-02-10 2023-02-17 2023-02-24 Nuo 16.30 val.	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Kons. Vytautas Gližeris</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Konkursas Facebook paskyroje, skirtas prevencinių onkologinių ligų programų viešinimui	Nuo 2022-02-10 iki 2022-02-24	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Facebook paskyra https://www.facebook.com/palangosvsb	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Lytiškumo ugdymo paskaitos	<i>Data ir laikas tikslinami</i>	Palangos Vlodo Jurgučio progimnazija, Ganyklų g. 2, Palanga Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Šventoji <i>Lekt. Donatas Grigalis</i>	Informacija: tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
Paskaita „Emocijos – mano diena“	2023-02-15 15.00 val.	Vaikų reabilitacijos sanatorija „Palangos gintaras“ Vytauto g. 30, Palanga <i>Visuomenės sveikatos specialistės</i>	Informacija: tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti internetinėje svetainėje www.palangosvsb.lt ir Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos:

- Privalomasis pirmosios pagalbos mokymas
- Privalomasis higienos įgūdžių mokymas

Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 8 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2023-02-01



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras