

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2023 M. SAUSIO MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI
SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**



VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
<u>Joga vyresnio amžiaus žmonėms (65 m. ir daugiau)</u>	2023-01-09 2023-01-16 2023-01-23 2023-01-30 18.00 val.	Palangos senoji gimnazija, Jūratės g. 13, Palanga <i>Tren. Inga Sudintienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Treniruotės su kineziterapeutu darbingo amžiaus žmonėms (18 - 64 m.)</u>	2023-01-10 2023-01-17 2023-01-24 2023-01-31 18.00 val.	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Tren. Kristina Žičkuvienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>NirvanaFitness užsiėmimais</u>	2023-01-12 2023-01-19 2023-01-26 18.00 val.	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Tren. Girėnas Lekys</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Individualios psichologo konsultacijos vaikams ir suaugusiems</u>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga (arba nuotoliniu būdu) <i>Psichologė Kristina Tomasaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt
<u>Mokymai žmonėms su psichologu (pasirinktomis temomis)</u>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Vieta derinama su įmone <i>Psichologė Kristina Tomasaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt
<u>Priklausomybės konsultanto paslaugos</u>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 8 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2023-01-04



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras