

# PSICHIKOS SVEIKATOS PASLAUGOS UKRAINIEČIAMS LIETUVOJE

## EMOCINĖ PARAMA

Tarptautinės migracijos  
organizacijos (IOM)  
emocinės paramos linija

 +370 800 00 474

**Darbo laikas:** 09.00–20.00 (kasdien).

**Kalbos:** ukrainiečių, rusų.

**Specialistai:** krizių psichologai, psichologai,  
gydytojai psichiatrai iš Ukrainos.

**Registracija:** nereikalinga.

## PSICHOLOGINĖ PAGALBA

Psichologinės gerovės ir psichikos  
sveikatos stiprinimo paslaugos –  
nemokamos individualios  
konsultacijos (iki 6 kartų),  
grupiniai užsiėmimai, savitarpio  
pagalbos grupės.

**Darbo laikas:** pagal registraciją.

**Specialistai:** psichologai.

**Kalbos:** lietuvių, rusų  
(pagal galimybes).

**Registracija:** konkrečios  
savivaldybės visuomenės sveikatos  
biuro nurodytais kontaktais.



Platforma manodaktaras.lt –  
nemokamos psichologo  
konsultacijos nuotoliu.

**Darbo laikas:** pagal registraciją.

**Kalbos:** ukrainiečių, rusų, anglų.

**Specialistai:** psichologai iš  
Ukrainos ir Lietuvos.

**Registracija:** manodaktaras.lt  
platformoje prisijungiant su  
Google, Facebook paskyra arba  
naudojant el. pašto adresą.



IOM Lietuva psichologas –  
nemokamos psichologo  
konsultacijos gyvai (Vilniuje)  
ir nuotoliu.

**Darbo laikas:** pagal registraciją.

**Kalbos:** anglų, rusų.

**Specialistai:** psichologai  
iš Lietuvos.

**Registracija:** [psichologas@iom.int](mailto:psichologas@iom.int).



## GYDYMO PASLAUGOS

Psichotraumatologijos centras  
Vilniuje (Vasaros g. 5, IV korpusas) –  
nemokamos psichiatrų ir psichologų-  
psichoterapeutų paslaugos,  
prireikus gydymas stacionare ar  
dienos stacionare.

**Darbo laikas:** I-III 11.00–19.00,  
IV-V 08.00–16.00.

**Kalbos:** ukrainiečių, rusų.

**Specialistai:** vaikų ir paauglių,  
suaugusių gydytojai psichiatrai-  
psichoterapeutai iš Ukrainos,  
Baltarusijos ir Lietuvos.

**Registracija:** Siuntimas nereikalingas.



+370 672 02735



[cpt@vasaros.lt](mailto:cpt@vasaros.lt)



Psichikos sveikatos centrai visoje  
Lietuvoje – pirminės psichikos  
sveikatos priežiūros paslaugos.

**Darbo laikas:** pagal registraciją.

**Kalbos:** lietuvių, rusų  
(pagal galimybes).

**Specialistai:** gydytojas psichiatras,  
medicinos psichologas, socialinis  
darbuotojas, psichikos sveikatos  
slaugytojas iš Lietuvos.

**Registracija:** psichikos sveikatos  
centro nurodytais kontaktais.  
Siuntimas nereikalingas.

Ligoninių skubios pagalbos  
priėmimo skyriai – būtinoji  
pagalba esant ūmiai psichikos  
sveikatos būklei.

**Darbo laikas:** visą parą.

**Kalbos:** lietuvių, rusų  
(pagal galimybes).

**Specialistai:** gydytojai.

**Be registracijos.**



112

Psichologai, atvykę iš Ukrainos, gali būti įdarbinti.  
Kreiptis į Lietuvos psichologų sąjungą:



[ips@psichologusajunga.lt](mailto:ips@psichologusajunga.lt)

