

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 M. SPALIO MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS



| VEIKLA | DATA IR LAIKAS | VIETA | KONTAKTAI, PASTABOS |
|--|---|---|---|
| <u>Zumba</u> | 2022-10-04 2022-10-11 2022-10-18 2022-10-25 19.10 val. | Palangos senoji gimnazija, Jūratės g. 13, Palanga <i>Tren. Mantvilė Saikevičiūtė</i> | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| <u>Mankštos vyresnio amžiaus žmonėms su kineziterapeutu</u> | 2022-10-06 2022-10-13 2022-10-20 2022-10-27 17.00 val. | Palangos senoji gimnazija, Jūratės g. 13, Palanga <i>Tren. Roberta Rimkutė ir Kornelija Kraftaitė</i> | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| <u>Treniruotės darbingo amžiaus žmonėms Šventojoje</u> | <i>Data ir laikas bus tikslinami</i> | <i>Vieta bus tikslinama</i> | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| <u>Jogos treniruotės</u> | 2022-10-03 2022-10-10 2022-10-17 2022-10-24 2022-10-31 18.00 val. | Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Tren. Inga Sudintienė</i> | Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| <u>Sveikatingumo treniruotės</u> | 2022-10-07 2022-10-14 2022-10-21 2022-10-28 16.00 val. | Palangos senoji gimnazija, Jūratės g. 13, Palanga <i>Tren. Tomas Miklius</i> | Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| <u>Šeimos mokymai (tėvams ir vaikams)</u> | 2022-10-15 Nuo 10.00 val. iki 15.30 val. | Viešbutis „Gabija“, Vytauto g. 40, Palanga <i>Lekt. Vilhelmas Džiugelis, Rasa Jauniškienė, Jurgita Andruškienė, Palangos visuomenės sveikatos biuras</i> | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |

| | | | |
|---|---|---|---|
| <u>Atšvaitų dalinimo akcija „Būkamatomas – būkam saugus!”</u> | 2022-10-11 13.00 val. | Centrinė Palangos miesto aikštė, Vytauto g. 96A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato Palangos miesto policijos komisariatu</i> | Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| <u>Priklausomybės konsultanto paslaugos</u> | 2022-10-07 2022-10-14 2022-10-21 2022-10-28 Nuo 16.30 val. | Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Kons. Vytautas Gližeris</i> | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt |
| <u>Individualios psichologo konsultacijos vaikams ir suaugusiems</u> | <i>Data ir laikas derinami individualiai</i> | Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga (arba nuotoliniu būdu) <i>Psichologė Kristina Tomasaitė</i> | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt |
| <u>Tėvų grupė</u> | 2022-10-05 2022-10-12 2022-10-19 2022-10-26 18.00 val. | Viešbutis „Mūza Hotel“, Virbališkės tak. 2, Palanga <i>Psichologė Kristina Tomasaitė</i> | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt |
| <u>Baziniai savižudybių prevencijos mokymai</u> | 2022-10-14 13.00 val. | Užimtumo tarnybos Palangos skyrius, Vytauto g. 87, Palanga <i>Psichologės Deimantė Adakauskienė ir Aušra Bolgova</i> | Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt |
| <u>Muzikos terapija</u> | 2022-10-03 2022-10-10 2022-10-17 2022-10-24 10.00 val. | Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Lekt. Monika Taujenienė</i> | Informacija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt |

| | | | |
|---|--------------------------------------|--|--|
| <u>Dailės terapijos užsiėmimai</u> | <i>Data ir laikas bus tikslinami</i> | Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Psichologė Kristina Tomasaitė</i> | Informacija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt |
|---|--------------------------------------|--|--|

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklaudyti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 8 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2022-09-29



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras