

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 M. GEGUŽĖS MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI
SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
<u>Laikysenos gerinimo mankštos su kineziterapeute</u>	2022-05-03 18.00 val.	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Tren. Simona Stankevičienė</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Organizmo fizinį pajėgumą gerinanti programa vyresnio amžiaus žmonėms</u>	<i>Kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį</i> 17.30 val.	Palangos vaikų reabilitacijos sanatorija „Palangos gintaras“, Vytauto g. 30, Palanga <i>Tren. Roberta Rimkutė, Kornelija Kraftaitė</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Teorinė paskaita / praktinė treniruotė pajūryje „Sveika gyvensena ir fizinis aktyvumas vyresniame amžiuje“</u>	2022-05-26 16.00 val.	<i>Vieta tikslinama</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Akcija „Diena be tabako“</u>	2022-05-31 13.00 val.	Centrinė Palangos miesto aikštė	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Pirmos pagalbos mokymai Palangos gyventojams</u>	2022-05-18 13.00 val.	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Lekt. Agnė Leonavičiūtė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Konkursas „Pusryčių kokteilio receptas“</u>	Nuo 2022-05-11 iki 2022-05-26	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Facebook paskyra https://www.facebook.com/palangosvsb	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Priklausomybės konsultanto paslaugos</u>	2022-05-06 2022-05-13 2022-05-20 2022-05-27 Nuo 16.30 val.	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga <i>Kons. Vytautas Gližeris</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

<u>Užsiėmimai 8-9 klasių mokiniams dienai be dietų paminėti</u>	<i>Data ir laikas tikslinami</i>	Palangos Vlado Jurgučio progimnazija, Ganyklų g. 2, Palanga Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Šventoji <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	Informacija: tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
<u>Viktorina „Sveikatos stiprinimo kvartetas“</u>	Nuo 2022-05-16 iki 2022-05-20 <i>Laikas tikslinamas</i>	Palangos Vlado Jurgučio progimnazija, Ganyklų g. 2, Palanga Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Šventoji	Informacija: tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt
<u>Psichologinės gerovės mokymai darbuotojams</u>	2022-05-03 2022-05-10 13.30 val.	Lopšelis - darželis „Ąžuoliukas“, Plytų g. 35, Palanga <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	Informacija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt
<u>Psichologinės gerovės mokymai darbuotojams</u>	2022-05-09 2022-05-16 2022-05-23 <i>Laikas tikslinamas</i>	Lopšelis - darželis „Nykštukas“, Kastyčio g. 36, Palanga <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	Informacija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt
<u>Baziniai savižudybių prevencijos mokymai</u>	2022-05-02 2022-05-06 2022-05-13 <i>Laikas tikslinamas</i>	Palangos senoji gimnazija, Jūratės g. 13, Palanga <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	Informacija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt
<u>Individualios psichologo konsultacijos vaikams ir suaugusiems</u>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga (arba nuotoliniu būdu) <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 8 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2022-04-28



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras