

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 M. BALANDŽIO MĖNESI NUMATOMŲ  
VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

<b>VEIKLA</b>	<b>DATA IR LAIKAS</b>	<b>VIETA</b>	<b>KONTAKTAI, PASTABOS</b>
<b><u>Laikysenos gerinimo mankštos su kineziterapeute</u></b>	2022-04-05 2022-04-12 2022-04-19 2022-04-26  <b>18.00 val.</b>	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga  <i>Tren. Simona Stankevičienė</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b><u>Organizmo fizinį pajėgumą gerinanti programa vyresnio amžiaus žmonėms</u></b>	Nuo 2022-04-04  <i>(kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį)</i>  <b>17.30 val.</b>	Palangos vaikų reabilitacijos sanatorija „Palangos gintaras“, Vytauto g. 30, Palanga  <i>Tren. Roberta Rimkutė, Kornelija Kraftaitė</i>	<b>Informacija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b><u>Paskaita su A. Kuriene „Vaiko savivertė: kaip ugdyti negriaunant“</u></b>	2022-04-15  <b>16.00 val.</b>	Viešbutis „Gabija“, Vytauto g. 40, Palanga  <i>Lekt. Aušra Kurienė</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b><u>Priklausomybės konsultanto paslaugos</u></b>	2022-04-01 2022-04-08 2022-04-15 2022-04-22 2022-04-29  <b>Nuo 16.30 val.</b>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga  <i>Kons. Vytautas Gliožeris</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 663 61 420, el. paštas <a href="mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt">stiprinimas@palangosvsb.lt</a>
<b><u>Lytiškumo ugdymo paskaitos</u></b>	2022-04-07 2022-04-14  <b>08.00 val.</b>	Palangos Vlodo Jurgučio progimnazija, Ganyklų g. 2, Palanga Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Šventoji  <i>Lekt. Aurelija Poškuvienė, Donatas Grigalis</i>	<b>Informacija:</b> tel. 8 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a>

<b><u>Paskaita gimnazistams „Kaip iverkti egzaminu baime?“</u></b>	2022-04-28  <i>08.55 val.</i>	Palangos senoji gimnazija, Jūratės g. 13, Palanga  <i>Lekt. Lilija Vitkauskienė</i>	<b>Informacija:</b> tel. 8 687 42 358, el. paštas <a href="mailto:jaunimas@palangosvsb.lt">jaunimas@palangosvsb.lt</a>
<b><u>Biblioterapijos užsiėmimų ciklas „Nuo žodžių iki dialogo“</u></b>	2022-04-07 2022-04-14 2022-04-21 2022-04-28  <i>18.00 val.</i>	Viešbutis „Mūza Hotel“, Virbališkės tak. 2, Palanga  <i>Lekt. Teresė Kaminskaitė</i>	<b>Informacija:</b> tel. 8 624 57 998, el. paštas <a href="mailto:psichologas@palangosvsb.lt">psichologas@palangosvsb.lt</a>
<b><u>Psichologinės gerovės mokymai darbuotojams</u></b>	2022-04-20 2022-04-21  <i>10.00 val.</i>	Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga  <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	<b>Informacija:</b> tel. 8 624 57 998, el. paštas <a href="mailto:psichologas@palangosvsb.lt">psichologas@palangosvsb.lt</a>
<b><u>Baziniai savižudybių prevencijos mokymai</u></b>	2022-04-25 2022-04-28  <i>Laikas tikslinamas</i>	Palangos senoji gimnazija, Jūratės g. 13, Palanga  <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	<b>Informacija:</b> tel. 8 624 57 998, el. paštas <a href="mailto:psichologas@palangosvsb.lt">psichologas@palangosvsb.lt</a>
<b><u>Individualios psichologo konsultacijos vaikams ir suaugusiems</u></b>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga (arba nuotoliniu būdu)  <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	<b>Informacija ir išankstinė registracija:</b> tel. 8 624 57 998, el. paštas <a href="mailto:psichologas@palangosvsb.lt">psichologas@palangosvsb.lt</a>

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje [www.facebook.com/palangosvsb](https://www.facebook.com/palangosvsb).

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu [info@palangosvsb.lt](mailto:info@palangosvsb.lt).

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 8 663 61 420.

*Informacija atnaujinta: 2022-04-01*



Palangos miesto savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuras