

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2021 M. LAPKRIČIO MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
<u>Sveikatinančios treniruotės su kineziterapeute Kristina</u>	2021-11-10 2021-11-17 2021-11-24 <i>18.00 val.</i>	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Tren. Kristina Žičkuvienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt * Tik su galimybių pasu!
<u>Praktiniai NirvanaFitness užsiėmimai</u>	2021-11-02 2021-11-09 2021-11-16 2021-11-23 <i>18.00 val.</i>	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Tren. Girėnas Lekys</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt * Tik su galimybių pasu!
<u>Relaksacijos užsiėmimai</u>	2021-11-15 2021-11-22 2021-11-29 <i>10.00 val.</i>	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998 el. paštas psichologas@palangosvsb.lt * Tik su galimybių pasu!
<u>Paskaita „SARS – CoV-2 situacija ir vakcinacijos svarba“ su epidemiologe Daiva Razmuviene</u>	2021-11-17 <i>15.30 val.</i>	Nuotoliniu būdu <i>Lekt. Daiva Razmuviene</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt *Prisijungimo nuoroda bus aktyvi visiems – registracija nereikalinga.
<u>Teorinis – praktinis užsiėmimas „Sveiko kūno receptas“</u>	2021-11-18 <i>18.00 val.</i>	Viešbutis „Gabija“, Vytauto g. 40, Palanga <i>Lekt. Kristina Žičkuvienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt * Tik su galimybių pasu!
<u>Praktiniai mokymai su homeopate ir mitybos specialiste Deimante Rapalyte – Kuliešiene</u>	2021-11-23 <i>17.30 val.</i>	Viešbutis „Gabija“, Vytauto g. 40, Palanga <i>Lekt. Deimantė Rapalytė – Kuliešienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt * Tik su galimybių pasu!

<u>Paskaita „Stresas ir nerimas šių dienų akivaizdoje. Kaip nugalėti ir padėti sau?“</u>	2021-11-30 <i>18.00 val.</i>	Nuotoliniu būdu <i>Lekt. Darius Ražauskas</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt *Prisijungimo nuoroda bus aktyvi visiems – registracija nereikalinga.
<u>Paskaita – praktinis užsiėmimas „Saugus elgesys lauke“</u>	2021-11-16 <i>11.00 val.</i> 2021-11-23 <i>10.30 val.</i>	Palangos miesto globos namai, Klaipėdos pl. 74-3, Palanga VšĮ „Elijos vėjarožė“, Kuršių tak. 1, Palanga <i>Lekt. Milda Gedvilienė</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Konkursas, skirtas žalingu medžiagų vartojimo prevencijai „Laisvalaikis kitaip!“</u>	Nuo 2021-11-11 iki 2021-11-30	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Facebook paskyra: www.facebook.com/palangosvsb	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Individualios psichologo konsultacijos vaikams ir suaugusiems</u>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga (arba nuotoliniu būdu) <i>Psichologė Kristina Tomasaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt
<u>Priklausomybės konsultanto paslaugos</u>	2021-11-05 2021-11-12 2021-11-19 2021-11-26 <i>16.30 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga (arba nuotoliniu būdu) <i>Kons. Vytautas Gliožeris</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 8 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2021-10-29



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras