

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2021 M. SPALIO MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI
SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
<u>Dvieju dienų mokymai suaugusiems</u>	2021-10-05 2021-10-06 10.00 – 15.30 val.	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Lekt.: Kristina Tomasaitė, Kristina Žičkuvienė, Roberta Bikuličienė, Linas Švirinas, Jurgita Andruškienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt * Tik su galimybių pasu!
<u>Teorinis ir praktinis NirvanaFitness užsiėmimas</u>	2021-10-26 18.00 val.	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Tren. Girėnas Lekys</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt * Tik su galimybių pasu!
<u>Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimas senjorams</u>	2021-10-01 10.00 – 12.00 val.	Šermukšnių g. 28, Palanga (šalia vaikų žaidimo aikštelės) <i>Tren. Indrė Steponavičienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt
<u>Paskaita „Kaip užtikrinti miego kokybę?“</u>	2021-10-20 18.00 val.	Nuotoliniu būdu <i>Lekt. Jurgita Andruškienė</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt *Prisijungimo nuorodą paskelbsime netrukus, ji bus aktyvi visiems – registracija nereikalinga.
<u>Akcija „Būk matomas – būk saugus“</u>	2021-10-22 11.00 val.	Centrinė Palangos miesto aikštė, Vytauto g. 96A, Palanga <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato Palangos miesto policijos komisariatu</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Individualios psichologo konsultacijos vaikams ir suaugusiems</u>	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga (arba nuotoliniu būdu) <i>Psichologė Kristina Tomasaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 628 50652, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt

<u>Relaksacijos užsiėmimai</u>	2021-10-07 2021-10-14 2021-10-21 18.00 val.	Viešbutis „Amberton Green apartments“, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 628 50652, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt * Tik su galimybių pasu!
<u>Priklausomybės konsultanto paslaugos</u>	2021-10-01 2021-10-08 2021-10-15 2021-10-22 2021-10-29 16.30 val.	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga (arba nuotoliniu būdu) <i>Kons. Vytautas Gližeris</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Samoningumo žaidimas</u> *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“	2021-10-13 12.00 – 14.00 val. 2021-10-14 12.00 – 14.00 val. 2021-10-15 12.00 – 14.00 val.	Palangos Baltijos pagrindinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Lekt. Kristina Tomasaitė</i>	Informacija: tel. 8 628 50652, el. paštas psichologas@palangosvsb.lt

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biure teikiamos šios mokamos paslaugos: privalomasis pirmosios pagalbos mokymas, privalomasis higienos įgūdžių mokymas. Norėdami išklausti mokymus ir gauti Sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimą kreipkitės tel. 8 663 61 420.

Informacija atnaujinta: 2021-09-30



Palangos miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras