

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO **GRUODŽIO MĖNESI** NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

Laukdami gražiausių žiemos švenčių raskime laiko sau – puoselėkime mintis ir kūną!

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
Bendruomenės sveikatos stiprinimas			
<u>Konsultacijos</u>			
Individualios psichologo konsultacijos suaugusiems	<i>Data ir laikas derinami individualiai</i>	Nuotoliniu būdu <i>Lekt. Teresa Sausaitis</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Paskaitos</u>			
Paskaita tėvams su Aušra Kuriene	2020-12-09 <i>15.30 val.</i>	Nuotoliniu būdu <i>Lekt. Aušra Kuriene</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Paskaita „Ar tikrai meilė trunka tris metus? Ko reikia, kad gyventume „ilgai ir laimingai“?“	2020-12-15 <i>18.00 val.</i>	Nuotoliniu būdu <i>Lekt. Andromeda Kurbatovienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Konkursai</u>			
Konkursas Facebook paskyroje „Karantino laikotarpiu geriausias būdas išlaikyti gerą nuotaiką tai..?“	Nuo 2020-12-07 iki 2020-12-18	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Facebook paskyra www.facebook.com/palangosvsb	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<u>Treniruotės</u>			
Tai Či treniruotės	2020-12-03 <i>18.00 val.</i>	Nuotoliniu būdu <i>Tren. Roberta Bikuličienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

Šokių treniruotės	2020-12-03 2020-12-10 2020-12-17 18.30 val.	Nuotoliniu būdu <i>Tren. Lina Vaitkutė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Jogos užsiėmimai	2020-12-01 2020-12-08 2020-12-15 2020-12-22 16.00 val.	Nuotoliniu būdu <i>Tren. Inga Sudintienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998 el.paštas aktyvumas@palangosvsb.lt
Mankštos darbo vietoje	2020-12-02 2020-12-07 2020-12-09 2020-12-14 2020-12-16 2020-12-21 2020-12-23 12.00 - 12.30 val.	Nuotoliniu būdu <i>Tren. Andrius Bajoras</i>	Informacija ir išankstinė registracija: Tel. 8 624 57998 el.paštas aktyvumas@palangosvsb.lt

- Bendruomenės sveikatos stiprinimą organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Agnė Leonavičiūtė (tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt) ir Indrė Steponavičienė (tel. 8 624 57 998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt)
- Vaikų ir jaunimo veiklas organizuoja vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Daiva Bartašienė (tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt).

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb ir interneto svetainėje palangosvsb.lt.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Informacija atnaujinta: 2020-11-30