

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO RUGPJŪČIO MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
Bendruomenės sveikatos stiprinimas			
Vasariškos šokių treniruotės <i>*Esant blogoms oro sąlygoms, treniruotės gali būti nukeliamos į kitą dieną</i>	2020-08-04 2020-08-11 2020-08-18 2020-08-25 18.00 val.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro kiemelis, Gedimino g. 5, Palanga <i>Tren. Lina Vaitkutė</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nereikalinga
Jogos treniruotės <i>*Esant blogoms oro sąlygoms, treniruotės gali būti nukeliamos į kitą dieną</i>	2020-08-05 2020-08-12 2020-08-19 2020-08-26 18.00 val.	Palangos botanikos parkas, šalia Rotondos <i>Tren. Inga Sudintienė</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nereikalinga
Jėgos ir lankstumo treniruotės <i>*Esant blogoms oro sąlygoms, treniruotės gali būti nukeliamos į kitą dieną</i>	2020-08-06 2020-08-13 2020-08-20 2020-08-27 18.00 val.	Palangos paplūdimys, prie Centrinės Palangos Gelbėjimo stoties <i>Tren. Rokas Bakstys</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nereikalinga
Dienos mokymai moterims „Graži moteris – tai laiminga moteris“	2020-08-08 10.00 – 16.00 val.	Sanatorija „Gradiali“, Vanagupės g. 15, Palanga <i>Lekt.: Lilija Vitkauskienė, Laura Romeraitė – Kuklierienė, Jurgita Šilevienė, Liana Savickienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Naktinis paplūdimio tinklinio turnyras <i>*Esant blogoms oro sąlygoms, renginys gali būti atšaukiamas</i>	2020-08-14 18.00 val.	Palangos paplūdimys, paplūdimio tinklinio aikštelė į kairę pusę nuo Palangos tilto <i>Tren. Tatjana Stankevičienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Meditacija su gongo garsais <i>*Esant blogoms oro sąlygoms, renginys gali būti nukeliamas į kitą dieną</i>	2020-08-02 18.00 val.	Palangos botanikos parkas, šalia Rotondos <i>Lekt. Linas Švirinas</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nereikalinga
Muzikos garsų terapija sveikatingumo festivalyje „1000 saulių“	2020-08-09 13.00 val.	Kuršių takas 289, prie Žemaičių Alkos kalno, Šventoji <i>Lekt. Linas Švirinas</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nereikalinga
Konkursas „Sveikas laisvalaikis“	Nuo 2020-08-03 iki 2020-08-11	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Facebook paskyra	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

- Bendruomenės sveikatos stiprinimą organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Agnė Leonavičiūtė (tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt).
- Vaikų ir jaunimo veiklas organizuoja vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Daiva Bartašienė (tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt).

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Informacija atnaujinta: 2020-07-31