

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO LIEPOS MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI
SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI, PASTABOS
Bendruomenės sveikatos stiprinimas			
Vasariškos šokių treniruotės <i>*Esant blogoms oro sąlygoms, treniruotės gali būti nukeliamos į kitą dieną</i>	2020-07-07 2020-07-14 2020-07-21 2020-07-28 18.00 val.	Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centro kiemelis, Gedimino g. 5, Palanga <i>Tren. Lina Vaitkutė</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nereikalinga
Jogos treniruotės <i>*Esant blogoms oro sąlygoms, treniruotės gali būti nukeliamos į kitą dieną</i>	2020-07-08 2020-07-15 2020-07-22 2020-07-29 18.00 val.	Palangos botanikos parkas, šalia Rotondos <i>Tren. Inga Sudintienė</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nereikalinga
Jėgos ir lankstumo treniruotės <i>*Esant blogoms oro sąlygoms, treniruotės gali būti nukeliamos į kitą dieną</i>	2020-07-09 2020-07-16 2020-07-23 2020-07-30 18.00 val.	Palangos paplūdimys, prie Centrinės Palangos Gelbėjimo stoties <i>Tren. Rokas Bakstys</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nereikalinga
Meditacija su gongo garsais <i>*Esant blogoms oro sąlygoms, renginys gali būti nukeliamas į kitą dieną</i>	2020-07-19 18.00 val.	Palangos botanikos parkas, šalia Rotondos <i>Lekt. Linas Švirinas</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nereikalinga
Akcija „Likime budrūs net ir atostogų metu – saugus poilsis pajūryje“ <i>*Esant blogoms oro sąlygoms, renginys gali būti nukeliamas į kitą dieną</i>	2020-07-10 13.00 val.	Palangos paplūdimys (vieta bus tikslinama) <i>Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kartu su Palangos policijos komisariatu</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nereikalinga
Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas			
Stovykla „Sveika mano vasara“	I pamaina Nuo 2020-07-06 iki 2020-07-10 II pamaina Nuo 2020-07-13 iki 2020-07-17 III pamaina Nuo 2020-07-20 iki 2020-07-24 10.00 – 14.00 val.	Vieta bus tikslinama	Informacija: tel. 8 624 57 998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt Pastaba: registracija nuo 2020-07-01 (tik internetiniame puslapyje www.palangosvsb.lt)
Pirmos pagalbos mokymai vaikų vasaros stovykloje „Aqua vasara“	2020-07-13 2020-07-20 2020-07-27 12.30 val.	Viešbutis „Tenisas“, Gėlių a. 1A, Palanga <i>Lekt. Agnė Leonavičiūtė</i>	Informacija: tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

- Bendruomenės sveikatos stiprinimą organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Agnė Leonavičiūtė (tel. 8 663 61 420, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt).
- Vaikų ir jaunimo veiklas organizuoja vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Daiva Bartašienė (tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt).

Daugiau informacijos apie vykdomas veiklas galite rasti Facebook paskyroje www.facebook.com/palangosvsb.

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt.

Informacija atnaujinta: 2020-06-26