

INFORMACIJA GRĮŽUSIEMS IŠ UŽSIENIO

Grįžusiems į Lietuvą iš bet kokios užsienio valstybės **privaloma 14 dienų izoliacija**.

Nesilaikant šių reikalavimų, gali būti taikoma administracinė arba baudžiamoji atsakomybė. Pastebėjusiems, kad pilietis nesilaiko saviizoliacijos režimo, skambinti bendruoju pagalbos telefonu 112.

KUR KREIPTIS?

Savivaldybė yra numačiusi **izoliavimosi patalpas** Palangoje gyvenamąją vietą deklaravusiems asmenims, negalintiems to padaryti namuose – tel. 8 615 59396.

Jei asmens izoliavimo namuose metu nėra artimųjų, galinčių pristatyti maisto ir kitų būtinųjų priemonių, – tel. 8 686 01378.

Vaikų priežiūra išimtiniais atvejais, jeigu to neįmanoma įgyvendinti namuose – el. p. laima.valuziene@palanga.lt arba tel. 8 620 69275.

Žmonių su negalia bei pagyvenusių žmonių priežiūra išimtiniais atvejais – el. paštu info@palangosspc.lt arba tel. 8 611 16120, 8 615 27568 (visą parą).

Norintiems tapti savanoriais organizuojant izoliuotų ar turėjusių kontaktą su sergančiais koronaviruso liga asmenų maitinimą, transportavimą, apgyvendinimą ar kt. – www.palanga.lt.

KORONAVIRUSO INFORMACIJA
tel. 1808

KAIP ATSKIRTI KORONAVIRUSO SIMPTOMUS NUO GRIPO IR PERŠALIMO?

SIMPTOMAS	KORONAVIRUSAS	GRIPAS	PERŠALIMAS
Karščiavimas	Dažnai	Dažnai	Retai
Sausas kosulys	Dažnai	Dažnai	Lengvas
Dusulys	Dažnai	Nėra	Nėra
Galvos skausmas	Kartais	Dažnai	Retai
Kūno skausmas	Kartais	Dažnai	Dažnai
Gerklės skausmas	Kartais	Dažnai	Dažnai
Silpnumas	Kartais	Dažnai	Kartais
Viduriavimas	Retai	Kartais	Nėra
Sloga	Retai	Kartais	Dažnai
Čiaudulys	Nėra	Nėra	Dažnai

Atpažinę koronaviruso simptomus, nedelsiant skambinkite nemokama karštąją koronos liniją – 1808.

Kitais atvejais telefonu susisieki su savo šeimos gydytoju – konsultacija bus vykdoma nuotoliniu būdu. Tik su šeimos gydytojo leidimu galima atvykti į pirminės sveikatos priežiūros paslaugas teikiančią įstaigą.

DĖL JŪSŲ PAČIŲ SAUGUMO SKATINAME LIKTI NAMUOSE!

*Būkime supratingi – saugokime save ir vieni kitus.
Tik susitelkę ir bendromis pastangomis galime įveikti šią
ištikusią negandą.*

Informaciją parengė ir išleido Palangos miesto savivaldybė.
Tiražas 7000 egz. Spausdino S. Jokužio leidykla-spaustuvė.



PALANGOS Miesto
SAVIVALDYBĖ

VISA REIKALINGA INFORMACIJA APIE KORONAVIRUSĄ. SVARBŪS KONTAKTAI

Atsižvelgiant į situaciją dėl koronaviruso plitimo, nuo kovo 16 d. iki kovo 30 d. 24 val. šalyje paskelbtas karantinas. Šis laikas gali būti pratęstas.

Visą parą veikianti karštoji linija gyventojams:
**KORONAVIRUSO KARŠTOJI LINIJA TEL. 1808,
SKAMBINANT IŠ UŽSIENIO TEL. +370 37 367 963**

Daugiau informacijos ir svarbūs kontaktai gyventojams:
<http://lr.lt/lt/aktuali-informacija/visa-para-veikianti-karstoji-linija-ir-kontaktai-gyventojams>

Mobilusis patikros dėl koronaviruso punktas – Klaipėdoje, specialiai tam pritaikytoje transporto priemonėje, kurios nuolatinė stovėjimo vieta (tol, kol šis punktas veiks) prie „Švyturio“ arenos (Dubysos g. 10, Klaipėda). Patikros punkto darbo laikas – kiekvieną dieną nuo 8 iki 20 val. Į patikrinimo vietą reikia vykti savo automobiliu.

Atkreipiame dėmesį: norint išsiti, būtina skambinti 1808.

KORONAVIRUSO INFORMACIJA
tel. 1808

Gerbiamieji Palangos ir Šventosios gyventojai, kurorte esantys svečiai,

mes visi stebime situaciją dėl koronaviruso plitimo tiek visame pasaulyje, tiek tai, jog šis virusas jau priartėjo ir prie mūsų namų. Tad ką galime ir privalome padaryti, kad kiek įmanoma stabdytume pandemijos plitimą?

Pirmiausia visų Jūsų noriu paprašyti pamiršti žodį „panika“ – dabar protą užgožiančioms emocijoms, emociniam situacijos vertinimui yra tikrai netinkamas laikas. Kita vertus, labai svarbu į šių dienų įvykius pažiūrėti atsakingai – tai nėra nuotykis, kurį galime stebėti iš šalies ir elgtis taip, lyg nieko nevyksta. Koronavirusui plintant, kokio amžiaus bebūtume, negalime leisti sau būti lengvabūdiškiems, negalime leisti sau galvoti, kad liga gali paliesti ką kita, bet tik ne mus, negalime sau leisti pamiršti apie šeimą, vaikus, mūsų artimuosius, daugiabučio kaimynus ar visus tuos, su kuriais gyvename viename mieste, vaikštome tomis pačiomis gatvėmis, einame į tas pačias parduotuves pirkti maisto produktų.

Atminkite – nepakanka, kad veiksmų virusui stabdyti imtųsi tik valdžios institucijos. Sustabdyti pandemiją galime tik mūsų visų bendromis pastangomis. Prašau Jūsų visų padėti mums bei vieni kitiems ir savo kraštui, o didžiausia pagalba dabar yra atsakomybė, visų šalies ar vietos valdžios privalomų nurodymų vykdymas, buvimas namuose. Prašau Jūsų šiomis dienomis atsisakyti visko, kas nėra gyvybiškai svarbu, pasitikėti šalies ir vietos valdžios institucijomis, mūsų medikais ir pačius būti ypač atsakingus. Jūs tiesiog neturite teisės kenkti sau ir tiems, kurie yra šalia Jūsų. Jūsų asmeniniai norai ar sprendimai negali būti aukščiau visų kitų žmonių sveikatos ir gerovės, todėl labai prašau, prieš kur nors eidami, gerokai pagalvokite, ar tai yra neišvengiamai būtina.

**Palangos miesto savivaldybės tarybos ir administracijos vardu
meras Šarūnas Vaitkus**

Palangos miesto savivaldybės įmonėse ir įstaigose **interesantų aptarnavimas organizuojamas ir paslaugos teikiamos tik nuotoliniu būdu** (elektroninėmis telekomunikacijų priemonėmis), vengiant tiesioginio kontakto, išskyrus atvejus, kai būtina atitinkamas paslaugas teikti darbo vietoje. Juridiniams asmenims (įmonėms, įstaigoms ir organizacijoms), teikiantiems viešąsias paslaugas, rekomenduojama taikyti analogišką darbo organizavimą.

INTERESANTAI APTARNAUJAMI:

Palangos miesto savivaldybėje

el. p. vienas.langelis@palanga.lt arba tel. (8 460) 48705.
Tiesiogiai galima kreiptis tik į Socialinės rūpybos skyrių dėl vienkartinių laidojimo išmokų
(Vytauto g. 112, įėjimas iš kiemo pusės)

Civilinės metrikacijos skyriuje

el. p. cms-palanga@palanga.lt,
tel. (8 460) 48 712, 8 602 16 106

Šventosios seniūnijoje

el. p. alvidas.bacius@palanga.lt arba tel. 8 616 37341

UAB „Palangos vandenys“

el. p. ofisas@palangosvandenys.lt arba tel. (8 460) 41220

UAB „Palangos komunalinis ūkis“

el. p. administracija@palkom.eu arba tel. (8 460) 48105

UAB „Palangos šilumos tinklai“:

el. p. klientai@poalangosst.lt, info@palangosst.lt
arba tel. (8 460) 53509.

Palangos miesto socialinių paslaugų centras:

visą parą tel.: (8 460) 53485, 8 615 27568. Centro direktorės
tel. 8 655 38891, direktoriaus pavaduotojos socialiniams
reikalams tel.: 8 611 16120, psichologinė pagalba teikiama
telefonu 8 645 98955,  PsichologėVK.

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS ĮSTAIGŲ KONTAKTAI:

VšĮ Palangos asmens sveikatos priežiūros centras

tel. (8 460) 53 837, tel. (8 460) 48 303

Gydytojų kontaktai:

Jūratė Mikutienė – tel. 8 664 36170 (vaikų lig., šeimos gyd.),
Almantas Norkus – tel. 8 664 36180 (šeimos gyd.),
Sigita Didjurgienė – tel. 8 664 36178 (šeimos gyd.),
Vilma Baltonienė – tel. 8 664 36179 (šeimos gyd.),
Jūratė Budreckytė – tel. 8 664 36181 (šeimos gyd.),
Nelia Macienė – tel. 8 664 36177 (šeimos gyd.),
Svaja Kundrotienė – tel. 8 664 36210 (akušerė ginekologė),
Leonas Janušas – tel. 8 664 36210 (akušeris ginekologas),
Arvydas Berenis – tel. 8 664 36210 (chirurgas),
Aldona Mikūtienė – tel. 8 664 36226 (vyresnioji slaugytoja),
Jurgita Stonkienė – tel. 8 664 36176 (odontologinis kab.),
Registratūra – tel. 8 664 36175.

Psichikos sveikatos centras tel. 8 664 36175

Šventosios bendrosios praktikos gydytojo kabinetas

tel. (8 460) 45 118

S. Kulikauskienės bendrosios praktikos gydytojų centras

tel. (8 460) 316 00

Gydytojų kontaktai:

I. Narmontienė (I–III 8–12, II 13–17, IV 14–18, V 9–13),
D. Žeibienė (I 14–18, II 9–13, III–V 13–17, IV 8–12), tel. 8 646 31978,
S. Kulikauskienė (I–III–V 8.30–12.30, II–IV 13–17),
A. Žeiba (I–III 13–17, II 8–12, IV 9–13, V 14–18), tel. 8 664 26388,
V. Norvilienė (I–V 13–17, II 9–13, III 14–18, IV 8–12),
R. Kavoliūnienė (I–V 8–12, II 14–18, III 9–13, IV 13–17),
tel. 8 645 32497.

„Ave Medica“ klinika Palangoje

tel. 8 603 050 28, 8 604 41550