



PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS

DĖL PRITARIMO PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2018 METŲ VEIKLOS ATASKAITAI

2019 m. kovo 28 d. Nr. T2-46
Palanga

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 2 dalies 19 punktu, Palangos miesto savivaldybės tarybos veiklos reglamento, patvirtinto Palangos miesto savivaldybės tarybos 2011 m. rugsėjo 8 d. sprendimo Nr. T2-151 1 punktu, 12.17 punktu, Palangos miesto savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Pritarti Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2018 metų veiklos ataskaitai (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos administracinių ginčų komisijos Klaipėdos apygardos skyriui (H. Manto g. 37, LT-92236 Klaipėda) Lietuvos Respublikos ikiteisminio administracinių ginčų nagrinėjimo tvarkos įstatymo nustatyta tvarka arba Regionų apygardos administracinio teismo Klaipėdos rūmams (Galinio Pylimo g. 9, LT-91230 Klaipėda) Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka per 1 (vieną) mėnesį nuo sprendimo priėmimo dienos.

Meras



Šarūnas Vaitkus

PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2018 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I. BENDROJI DALIS

1. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) yra Lietuvos nacionalinės sveikatos sistemos, įgyvendinanti valstybės ir savivaldybės funkcijas ir išlaikoma iš valstybės ir savivaldybės biudžetų asignavimų, savivaldybės biudžetinė visuomenės sveikatos priežiūros įstaiga.

2. Biuras įsteigtas vadovaujantis 2016 m. gruodžio 29 d. Palangos miesto savivaldybės tarybos sprendimu Nr. T2-295. Juridinių asmenų registre įregistruotas 2017 m. sausio 25 d., veiklą vykdyti pradėjo 2017 m. balandžio 10 d., visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas teikti nuo 2017 m. liepos 1 d.

3. Biuras įsteigtas siekiant vykdyti valstybinę (valstybės perduotą savivaldybėms) visuomenės sveikatos misiją – gerinti gyventojų sveikatą bei mažinti sveikatos netolygumus. Biuro *pagrindinis tikslas* rūpintis Palangos miesto savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūrą, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, ugdyti sveikos gyvensenos įpročius, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

4. *Pagrindinės Biuro veiklos sritys:*

4.1. **Visuomenės sveikatos stiprinimas** – sveikatos mokymas, informacijos apie sveiką gyvenseną sklaidymas, sveikos gyvensenos propagavimas, formavimas ir nuo elgsenos priklausomų visuomenės sveikatos rizikos veiksnių mažinimas. Sveikatos stiprinimas gali būti apibrėžtas kaip procesas, suteikiantis daugiau galimybių rūpintis savo sveikata ir ją gerinti.

4.2. **Visuomenės sveikatos stebėsena** – tikslingai organizuotas ir sistemingai atliekamas visuomenės sveikatos būklės, ją veikiančių visuomenės sveikatos rizikos veiksnių duomenų rinkimas, kaupimas, apdorojimas, saugojimas, analizė ir vertinimas.

4.3. **Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūra** – tai kompleksinių priemonių visuma, skirta vykdyti sveikatos priežiūrą Palangos miesto savivaldybės ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigose (toliau – Mokyklose), padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

5. Lėšos visuomenės sveikatos priežiūrai vykdyti yra apskaičiuojamos ir paskirstomos pagal Valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti reikalingų lėšų apskaičiavimo metodiką, patvirtintą Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. gruodžio 18 d. įsakymu Nr. V-1459.

II. PERSONALO VALDYMAS

6. Biuro struktūroje visi darbuotojai tiesiogiai pavaldūs Biuro direktoriui.

7. 2018 m. gruodžio 31 d. duomenimis biure dirbo 10 specialistų. Padaliniai neįsteigti, tačiau Biuro veiklos pobūdis nulemia savitą personalo veiklos modelį: 2 administracijos darbuotojai, 3 visuomenės sveikatos specialistai veiklą vykdo Biure (du iš jų dirba ir mokyklose), viso 7 visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, veiklą vykdo 11-oje ugdymo įstaigų.

8. Biuro etatų skaičius 2018 m. gruodžio 31 d.:

Etatai	Patvirtinta	Užimta	Faktinis darbuotojų skaičius
Administracijos darbuotojai	1,5	1,5	2
Visuomenės sveikatos specialistai:			
• visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys visuomenės sveikatos <u>stiprinimą</u>	1,25	1,25	2
• visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys visuomenės sveikatos <u>stebėseną</u>	0,25	0,25	1
• visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą mokykloje	0,5	0,5	1
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (vykdo sveikatos priežiūrą Mokyklose):			
• visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą mokyklose	4,5	4,5	7
Iš viso	8	8	13

9. Kvalifikaciniai reikalavimai visuomenės sveikatos priežiūros specialistams nustatyti Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2017 m. gruodžio 20 d. įsakyme Nr. V-1473 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007 m. rugpjūčio 1 d. įsakymo Nr. V-630 „Dėl Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje, kvalifikacinių reikalavimų aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“. 2018 m. gruodžio 31 d. duomenimis 8 biuro darbuotojai turėjo aukštąjį universitetinį išsilavinimą (iš jų 2 darbuotojai įgiję magistro laipsnį), 1 - aukštąjį neuniversitetinį, 1 - aukštesnįjį (arba jam prilyginamas).

III. DOKUMENTŲ VALDYMAS

10. Biure už dokumentų rengimą ir tvarkymą bei personalo valdymą atsakingas Biuro direktorius ir vyriausiasis buhalteris (finansininkas).

11. Rengiami 42 dokumentų registrai su jų identifikavimo žymomis. 2018 metais Biure apskaityti:

- gauti dokumentai – 55.
- parengta siunčiamųjų dokumentų – 72.
- parengta ir patvirtinta įsakymų įstaigos veiklos klausimais – 16.
- personalo įsakymai veiklos klausimais – 20.
- personalo prašymai – 87.
- pasirašyta bendradarbiavimo sutarčių – 10.

12. Kiti dokumentai:

- 2018 m. balandžio 30 d. pasirašytos sutartys 133-K ir 132-K su Palangos miesto savivaldybės administracija dėl projektų „Sveikatos paslaptis – fizinis aktyvumas“ ir „Psichikos sveikatos stiprinimas ir sveikatos žinių ugdymas“ organizavimo ir vykdymo. 2018 m. gruodžio 31 d. parengtos ir pristatytos minėtų projektų ataskaitos.

- 2018 m. gegužės 24 d. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras tapo visateisiu Savivaldybių visuomenės sveikatos biuru asociacijos nariu ir gavo asociacijos nario pažymėjimą.

- 2018 metais rugpjūčio 1d. pasirašyta iš Europos sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2.-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“ sutartis. 2018 m. rugsėjo 1d. pradėtos vykdyti veiklos.

• 2018 m. spalio 4 d. gavo licenciją versti Pirmos pagalbos ir higienos įgūdžių mokymu. Tai mokamos Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro paslaugos. 2018 m. lapkričio 20d. Palangos miesto savivaldybės taryba patvirtino Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mokamų paslaugų kainas.

• 2018 metais parengtas Biuro veiklos kokybės vertinimo tvarkos aprašas, Biuro darbo laiko apskaitos žiniaraščio pildymo tvarkos aprašas, viešųjų ir privačių interesų derinimo valstybės tarnyboje įstatymo nuostatų ir kontrolės vykdymo tvarkos aprašas, dokumentacijos planas, darbuotojų darbo apmokėjimo tvarkos aprašas, teikiamų viešųjų ir administracinių paslaugų teikimo aprašai.

IV. BIURO FINANSAVIMAS 2018 M.

13. Pagrindiniai Biuro lėšų šaltiniai 2018 m. valstybės ir savivaldybės biudžeto lėšos:

il. Nr.	Lėšų šaltiniai	Lėšų paskirtis ir panaudojimas	Suma, EUR (tūkst.)
.	Savivaldybės biudžeto lėšos	Užtikrinti Biuro veiklos vykdymą, steigimą, paslaugų teikimui reikiamų priemonių ir paslaugų įsigijimą, administracijos išlaikymą.	34,52
.	Valstybės biudžeto lėšos	Užtikrinti visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybėje, iš jų: • užtikrinti mokinių visuomenės sveikatos priežiūrą Mokyklose • užtikrinti visuomenės sveikatos stebėseną ir stiprinimą	55,00
.	Kiti šaltiniai:	Parama, rėmėjų lėšos ir pan.	31,80
.	2 proc. nuo GPM	Vykdyti visuomenės sveikatos priežiūros veiklą savivaldybėje.	23,20
Iš viso			89,66

14. 2018 m. finansinių ataskaitų ir biudžeto vykdymo ataskaitų rinkiniai pateikiami Biuro interneto svetainėje.

V. BIURO PATALPOS

15. Vadovaujantis Palangos miesto savivaldybės tarybos 2017 m. balandžio 27 d. sprendimu Nr. T2-125 „Dėl patalpų perdavimo panaudos pagrindais laikinai neatlygintinai valdyti ir naudoti Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurui“ buvo sudaryta patalpų, esančių Gintaro g. 33A, Palangoje, panaudos sutartis (2017-06-01 Nr. 9-PN).

16. Bendras patalpų plotas – 55,54 kv. m. Biurui skirtose patalpose įrengtos darbo vietos administracijai, visuomenės sveikatos specialistams. Viso – 5 darbo vietos. Patalpos atnaujintos, sukurtos tinkamos sąlygos vykdyti veiklą.

17. Informacija apie ugdymo įstaigas aptarnaujančių specialistų darbo vietas: visose 11 Mokyklų skirtos darbo vietos arba įrengti atskiri sveikatos kabinetai teikti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

18. Bendrojo ugdymo mokyklose pagal bendradarbiavimo sutartį su Higienos institutu atnaujinta kompiuterinė įranga (5 kompiuteriai), įdiegta Higienos instituto sukurta vaikų stebėsenos informacinė sistema.

19. Remiantis mokinių sveikatos priežiūros paslaugų ugdymo įstaigose teikimo sutartimis Biuras aprūpina VSP specialistus metodine medžiaga, kanceliarinėmis ir techninėmis priemonėmis. Įstaigos išsipareigoja sveikatos kabinetus techniškai prižiūrėti, remontuoti, pagal galimybes skirti lėšų naujos sveikatinimo literatūros įsigijimui.

VI. VIEŠŲJŲ PIRKIMŲ ORGANIZAVIMAS

20. Viešieji pirkimai vykdomi vadovaujantis aktualiomis teisės aktų redakcijomis, reglamentuojančiomis viešuosius pirkimus.

21. Parengta 2018 m. viešųjų pirkimų ataskaita Atn-3 tipinė forma.

22. 2018 m. (nuo sausio 1 d. iki gruodžio 31 d.) atlikti **120** mažos vertės viešieji pirkimai.

23. Bendra sudarytų sutarčių vertė (Eur): prekės – 7608,80; paslaugoms – 10504,36.

VII. BIURO VEIKLOS PLANAVIMO DOKUMENTAI

24. Parengtas 2018 m. Biuro veiklos planas pagal veiklos sritis.

25. Parengti mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą bendrojo ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose (toliau – Mokyklos), 2018 metų veiklos planai.

26. Parengtas 2018 m. Biuro veiklos ataskaita pagal veiklos sritis.

VIII. VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS

27. Įgyvendinant **visuomenės sveikatos stiprinimą** Palangos miesto savivaldybės bendruomenėje buvo organizuojamos ir vykdomos įvairios prevencinės sveikatos stiprinimo priemonės skirtingoms gyventojų grupėms. Veiklos vykdytos atsižvelgiant į Palangos miesto savivaldybės sveikatos problemas – analizuojant sveikatos rodiklius ir į tikslinių grupių poreikius. Vykdytos veiklos išskirstytos į atitinkamas veiklos sritis.

28. Bendras vykdytų visuomenės sveikatos stiprinimo priemonių skaičius ženkliai išaugo 2018 metais:

il. Nr.	Pavadinimas	Skaiči us 2017 m.	Ska ičius 2018 m.
	Renginių skaičius (paskaitos, seminarai, akcijos, mankštos)	49	159
	Renginiuose dalyvavusių asmenų skaičius	2332	347 1
	Informacinių pranešimų, straipsnių skaičius (regioninėje spaudoje, interneto puslapyje, socialiniame tinkle) Straipsniai ir pranešimai skelbiami Biuro internetinėje svetainėje www.palangosvsb.lt ir socialinio tinklapio „Facebook“ paskyroje https://www.facebook.com/palangosvsb . Informacija teikiama žiniasklaidai ir Palangos miesto savivaldybei.	67	82
	Atmintinės, lankstinukai ir kiti leidiniai	60	633
	Iš viso	2485	434 5

29. Vykdyta visuomenės sveikatos stiprinimo veikla pagal veiklos sritis:

Veiklos sritis	Vykdyta veikla, mastas ir pasiekti rezultatai
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	Straipsniai / pranešimai – 24 vnt. Paskaita „Sveikas senėjimas. Gera sveikata – ilgesnis gyvenimas“ – 1 paskaita, 21 dalyvis. Dalyvavimas LRT OPUS radijo eterije – informacijos apie Biuro veiklas sklaida. Atsakymai į žurnalistų klausimus „Vakarų eksprese“, „Klaipėdoje“, „Lietuvos ryte“ – informacijos apie Biurą sklaida. Akcija „Lietuvai 100 – sveikas, mažyli“ – 1 akcija, 14 dalyvių. Atšvaitų dalinimas Palangos miesto globos namuose – 1 akcija, 20 dalyvių. Prevencinė akcija pajūrio švaros išsaugojimui – audio įrašas, primenantis poilsiautojams apie deramą elgesį prie jūros. Lankstinukai – 20 vnt.
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Straipsniai / pranešimai – 8 vnt. Individuali kūno kompozicijos analizė – 11 akcijų, 117 dalyvių. Kūno kompozicijos analizė senjorams – 1 akcija, 23 dalyviai. Paskaita „Kodėl daugiau ne visada geriau?“ – 1 paskaita, 31 dalyvis. Konkursas „Sveikas vasariškas užkandis“ – 1 konkursas, 4 dalyviai.
Fizinis aktyvumas	Straipsniai / pranešimai – 15 vnt. Šokių treniruotės „Šokio žingsniu sveikatos link“ – 19 treniruočių, 455 dalyviai. Stuburą koreguojančios treniruotės – 14 treniruočių, 151 dalyvis. ZUMBA treniruotės – 10 treniruočių, 116 dalyvių. Paskaita „Kaip prisijaukinti sportą? Pažadus sau paverskime veiksmais!“ – 1 paskaita, 8 dalyviai. Nėščiųjų mankštos – 8 užsiėmimai, 56 dalyvės. Korekcinės mankštos su Andriumi Bajoru – 7 treniruotės, 158 dalyviai. Salsation Fitness treniruotės – 7 treniruotės, 74 dalyviai. Kalanetikos treniruotės – 8 treniruotės, 160 dalyvių. Paplūdimio tinklinio treniruotės – 4 treniruotės, 16 dalyvių. Naktinio paplūdimio tinklinio turnyras – 1 turnyras, 30 dalyvių. Miofascialinio atpalaidavimo mankštos – 10 treniruočių, 193 dalyviai. Zumba Fitness treniruotės Šventojoje – 9 treniruotės, 77 dalyviai Akcija „Palik automobilį – imk dviratį“ – 1 akcija, 25 dalyviai. Stuburo mankštos Šventojoje – 6 treniruotės, 109 dalyviai. Masinė treniruotės su Mantu Panavu – 1 treniruotė, 10 dalyvių. Treniruotės su TRX diržais – 10 treniruočių, 96 dalyviai. Plakatas – 1 vnt. Lankstinukai – 500 vnt.

Psichikos sveikata	Straipsniai / pranešimai – 4 vnt. Konkursas „Laimėk knygą „Laimės siūlai“ – 1 konkursas, 19 dalyvių. Paskaita „Sąmoninga tėvystė. Psichologinis nėščiujų pasiruošimas“ – 1 paskaita, 5 dalyviai. Afrikietišku būgnų užsiėmimas – 2 užsiėmimai, 41 dalyvis. Meditacija su gongo garsais – 5 meditacijos, 255 dalyviai. Paskaita apie pozityvią tėvystę „Pozityvus vaikų ugdymas – principai ir metodai“ – 1 paskaita, 66 dalyviai. Lankstinukai – 33 vnt.
Aplinkos sveikata	Straipsniai / pranešimai – 4 vnt.
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Straipsniai / pranešimai – 4 vnt. Akcija „Rinkis sveikatą – nerūkyk“ – 1 akcija, 100 dalyvių. Paskaita apie žalingus įpročius tikslinei grupei (silpnaregiams ir neregiam) – 1 paskaita, 21 dalyvis. Konkursas „Atsipalaiduoti galima...“ – 1 konkursas, 262 dalyviai. Lankstinukai – 30 vnt.
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Straipsniai / pranešimai – 3 vnt. Akcija „Pasitikrink dėl ŽIV“ – 1 akcija, 12 dalyvių.
Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Straipsniai / pranešimai – 6 vnt.
Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Straipsniai / pranešimai – 1 vnt.
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	Straipsniai / pranešimai – 4 vnt. Šeimos gydytojų supažindinimas su ŠKL ir CD rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programa – 1 renginys, 7 dalyviai. Gydytojos kardiologės Sigutės Norkienės paskaita – 1 paskaita, 22 dalyviai. Paskaita su mitybos specialiste Deimante Rapalyte – 1 paskaita, 19 dalyvių. Paskaita „Gaminame kartu. Sveikas maistas – sveika širdis“ – 1 paskaita, 22 dalyviai. Šviečiamoji popietė su ŠKL ir CD rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programos dalyviais – 1 renginys, 7 dalyviai. Plakatai – 12 vnt. Lankstinukai – 20 vnt.
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Straipsniai / pranešimai – 6 vnt. Žiemos konkursas – 2 konkursai, 69 dalyviai. Akcija „Saugus poilsis pajūryje“ – 3 akcijos, 430 dalyvių. Akcija „Būk matomas – būk saugus“ – 1 akcija, 150 dalyvių..
Onkologinių ligų profilaktika	Straipsniai / pranešimai – 3 vnt. Lankstinukai – 30 vnt.

IX. VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS STIPRINIMAS

30. Visuomenės sveikatos priežiūrą Mokyklose organizuoja ir koordinuoja Biuro vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas. Mokyklose visuomenės sveikatos priežiūrą vykdo – 7 mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialistai.

31. Visuomenės sveikatos priežiūra vykdoma 11-oje Mokyklų. 2018 m. rugsėjo 1 d. duomenimis aptarnaujamų mokinių skaičius – 2576.

32. Esant poreikiui ir galimybėms, į Mokyklas buvo kviečiami lektoriai, paskaitas skaitė, užsiėmimus vedė Biuro visuomenės sveikatos specialistai.

33. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai veiklą vykdė priskirtoje vienoje arba keliuose Mokyklose, atsižvelgiant į patvirtintus etatus pagal mokinių skaičių. 2018 m. gruodžio 31 d. duomenimis, buvo užimti 3 iš valstybės biudžeto finansuojami etatai, ir 1,5 iš savivaldybės biudžeto finansuojami etatai.

34. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdoma veikla:

34.1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, sveikatos priežiūros veiklą vykdė pagal einamųjų metų pradžioje su Mokyklų administracijomis suderintus veiklos planus.

34.2. Pagrindinės visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos Mokyklose yra šios (viso vykdo 18 funkcijų, pagal *Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymą Nr. V-1035/ISAK-2680 „Dėl sveikatos priežiūros mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo“*):

34.2.1. renka, kaupia ir analizuoja duomenis apie mokinių sveikatos būklę;

34.2.2. teikia pirmąją pagalbą ir konsultacijas;

34.2.3. planuoja ir taiko užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones, dalyvauja įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones;

34.2.4. vykdo sveikatos įgūdžių ugdymą, organizuoja mokinių sveikatos stiprinimo priemonių įgyvendinimą;

34.2.5. identifikuoja visuomenės sveikatos rizikos veiksnius aplinkoje;

34.2.6. tikrina mokinių asmens higieną ir kt.

35. Informacija apie 2018 m. nuo sausio 1 d. Mokyklose vykdytą visuomenės sveikatos priežiūrą:

Veiklos sritis	Veikla, funkcijos	Rezultatai (absoliučiais sk.)
Mokinių sveikatos stebėseną	Mokinių profilaktinių patikrinimų sukaupų ir įvertintų duomenų skaičius, iš jų:	2461
	• ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	709
	• ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas.	1725
Užkrečiamųjų ligų epidemiologija	Patikrinti vaikai ir mokiniai dėl pedikuliozės.	1728
Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas	Suteikta pirmos pagalbos ar gydytojų rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams, iš jų:	114
	• ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	97
	• ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas.	17
Konsultavimas	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų	449

	skaičius ugdymo įstaigų bendruomenėms, iš jų: • konsultacijų skaičius mokiniams, ugdomų pagal visas mokymo programas • konsultacijų tėvams skaičius • konsultacijų skaičius ugdymo įstaigų darbuotojams	69 112 268
Maitinimo organizavimo priežiūros vykdymas	Ugdymo įstaigų, kuriose maitinimo organizavimo priežiūrą vykdo visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, skaičius.	6
Ugdymo aplinkos atitikties vertinimas	Visuomenės sveikatos rizikos veiksnių įvertinimas aplinkoje.	11

39. Siekiant, kad Palangos miesto savivaldybės vaikai ir jaunimas turėtų teisingą požiūrį į sveiką gyvenseną, rinktųsi aktyvų laisvalaikio praleidimo būdą bei mityboje atsirastų daugiau sveiko maisto, 2018 m. ugdymo įstaigose buvo organizuojamos paskaitos, seminarai, pamokos pagal įstaigų poreikius, susijusius su sveikatos stiprinimu bei Biuro sudarytą 2018 m. veiklų planą.

36. Mokyklose vykdytos sveikatinimo priemonės ir jų reikšmės:

il. Nr.	Vykdytos priemonės	Reikšmė (abs. sk.)
.	Ugdymo įstaigose organizuotų sveikatinimo renginių (paskaitos, pamokos ir kt.) skaičius, iš jų: • skirtų mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas • skirtų mokiniams pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas	1170 484 556
.	Sveikatingumo renginiuose (seminarai, paskaitos, praktiniai mokymai ir pan.) dalyvavusių asmenų skaičius, iš jų: • mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas skaičius • mokinių, ugdomų pagal bendrojo ugdymo programas skaičius	2155 4 7648 1390 6

37. Nuo 2018 m. sausio 1 d. mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialistai Mokyklose suorganizavo 556 renginius, kuriuose dalyvavo 13906 mokiniai.

38. Pagrindinės Biuro veiklos sritys ir sveikatinimo temos, kurios buvo aptartos Mokyklose:

Sritis	Trumpas aprašas
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1-6 klasių mokinių „ Kuprinių svėrimo akcija 2018 “. Vykdyto vietos: Palangos pradinė mokykla, Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Palangos Vlodo Jurgučio pagrindinė mokykla, Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla. Viso 1043 dalyviai. Susitikimas su Klaipėdos ir Telšių aklujų ir silpnaregių centro direktore Daina Vitkauskiene. Paskaita „ Sveikos akys “ – 3 paskaitos, 98 dalyviai.
Sveika mityba ir nutukimo	Paskaita „ Dydis nesvarbu “. Lektorė Giedrė Valavičiūtė. 1 renginys Palangos senojoje gimnazijoje – 100 dalyvių.

prevencija Fizinio aktyvumas	Šeimų bėgimas. Bendradarbiavimas su Palangos KJC. 1 renginys, 450 dalyvių. „Šiaurietiško ėjimo mokymai“ - 6 užsiėmimai, 18 dalyvių. Žygis „10 000 žingsnių aktyvumo ir pažinimo link“ - 2 žygiai, 45 dalyviai. Vaikų žygis su In Corpore „Labrytys“ Irklenčių treniruotės - 6 treniruotės, 50 dalyvių. Šokių pamokos „Salsa solo + zumba kids“ - 4 užsiėmimai, 34 dalyvės.
Lytiškumo ugdymas	Paskaita berniukams „Brandos ypatumai“. Lektorius Julius Mažonas. 5 paskaitos Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla (2 paskaitos, Palangos senoji gimnazija. 110 dalyvių. Paskaita mergaitėms „Pažink save“ - 5 paskaitos Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla, Palangos pradinė mokykla, Palangos Vlodo Jurgučio pagrindinė mokykla. 86 dalyviai. Paskaita „Esi vertas daugiau“. Lektoriai Jovita ir Rokas Balsiai. 5 paskaitos. Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla (2 paskaitos, 9 ir 10 klasėms, Palangos senoji gimnazija (4 paskaitos I – III klasėms. 121 dalyviai.
Rūkymo, alkoholio narkotikų vartojimo prevencija ir	Bendradarbiavimas su Palangos miesto bendruomenės policininkė Jurgita Rinkevičiene. Paskaita „Rūkymas, elektroninės cigaretės plusai ir minusai“ - 3 paskaitos. Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla. 65 dalyviai. Paskaita „Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija“ – 12 paskaitų. Palangos senoji gimnazija, Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla. 249 dalyviai. Akcija su Palangos miesto bendruomenės policininke Jurgita Rinkevičiene ir Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato kinologais „Narkotikų prevencija Palangos miesto mokyklose“ – 12 renginių. Palangos senoji gimnazija, Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla. 252 dalyviai.
Psichikos sveikatos stiprinimas	Paskaita „Pozityvus bendravimas šeimoje“ - 2 renginiai. Palangos miesto savivaldybės viešoji biblioteka. 5 vaikai. 4 suaugę. Ikimokyklinio amžiaus vaikų psichinės sveikatos stiprinimas

	„Linksmasis lagaminas“ – 1 renginys, 40 dalyvių. Partnerystė „In Corpore“ projekte. Praktinė paskaita „Konfliktų valdymas“ – 1 paskaita, 12 dalyvių. Pokalbis - diskusija mokykloje apie savižudybę su psichologe Aurelija Ananjevaite. 4 paskaitos. Palangos Vlodo Jurgučio pagrindinė mokykla. Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla. 98 dalyviai. Bendradarbiavimas su Palangos miesto bendruomenės policininke Jurgita Rinkevičiene. Paskaitų ciklas „Patyčių prevencija moraliniu ir teisiniu aspektu“ - 6 renginiai. Palangos „Baltijos“ pagrindinė mokykla. 137 dalyviai. Paskaita „Stresas ir jo valdymas“. Lektorė Lilija Vitkauskienė. 4 paskaitos. Palangos senoji gimnazija. 102 dalyviai. Paskaita tėvams „Adaptacija. Vaiko emociniai poreikiai“. Lektorė Andromeda Kurbatovienė. 3 renginiai: Palangos lopšelis – darželis „Nykštukas“; Palangos lopšelis – darželis „Ąžuoliukas“; Šventosios lopšelis – darželis „Sigutė“. Viso 30 dalyvių. Paskaita „Vaikų priklausomybės nuo kompiuterio, telefono ir kitų technologijų: ką turi žinoti tėvai“. Lektorė Andromeda Kurbatovienė. 1 renginys, 16 dalyvių. Paskaita pedagogams „Vaikas jau yra žmogus“ - 1 renginys, 18 dalyvių.
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Paskaita „Saugus elgesys lauke“ . Partnerystė su In corpore. 3 renginiai, 67 dalyviai.
Kita	Renginys „Mano vaikystės Palanga“ . Partnerystė su PMK, PKJC. 1 renginys, 300 dalyvių.

X. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA (MONITORINGAS)

39. Visuomenės sveikatos stebėseną buvo įgyvendinama vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003m. rugpjūčio 11 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo“ patvirtintais nuostatais bei Palangos miesto savivaldybės administracijos direktoriaus 2018 m. liepos 31 d. įsakymu Nr. A1-989 patvirtinta Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2018–2020 metų programa. Stebėseną savivaldybėje vykdoma siekiant surinkti išsamią informaciją apie visuomenės sveikatos būklę, bei remiantis surinkta informacija planuoti ir įgyvendinti prevencines priemones, stiprinant ir išsaugant gyventojų sveikatą.

40. 2018 metais buvo įgyvendinamos Biuro veiklos plane numatytos priemonės:

40.1. renkami Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rodikliai už 2017 metus;

40.2. parengta Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2017 metų ataskaita, kurioje įvertinti savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos rodikliai ir išanalizuotos

prioritetinės savivaldybės visuomenės sveikatos problemos. Išsamesnė informacija pateikiama Biuro interneto svetainėje;

40.3. 2018 m. kovo mėn. Palangos miesto savivaldybėje pradėtas vykdytas suaugusiųjų gyvensenos tyrimas. Tyrimą koordinuoja Higienos institutas, o apklausas visose savivaldybėse organizuoja ir vykdo savivaldybės aptarnaujančių visuomenės sveikatos biurų specialistai.

PROJEKTINĖ VEIKLA

41. 2018 metais rugpjūčio 1d. pasirašyta iš Europos sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2.-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“ sutartis. Numatytas finansavimas iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų – 43495,48 Eur. 2018 m. rugsėjo 1d. pradėtos vykdyti veiklos. Nuo projekto pradžios iki 2018 m. gruodžio 31 d. projekto veiklose dalyvavo 318 dalyvių, suorganizuota 32 veiklos.

42. 2018 m. birželio 15 d. pateikta projekto paraiška Neformaliojo vaikų švietimo projektų finansavimo konkursui. Finansavimas negautas.

XI. DALYVAVIMAS KVALIFIKACIJOS TOBULINIME

43. Siekiant užtikrinti kokybišką visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimą savivaldybės gyventojams, Biuro specialistams sudarytos sąlygos dalyvauti specialistų kvalifikacijos kėlimo mokymuose, seminaruose, konferencijose:

Kriterijaus pavadinimas	Kriterijaus vertė
Mokymų skaičius	29
Dalyvavusių darbuotojų skaičius (unikalių dalyvių skaičius)	10
Iš viso kvalifikacijos kėlimo valandų	241

XII. BENDRADARBIAVIMAS

44. Atsižvelgiant į tai, kad visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos iš dalies yra įvairių įstaigų ir organizacijų veiklos dalis, siekiama plėtoti bendradarbiavimą sveikos gyvensenos mokymo ir ugdymo veikloje. 2018 m. sudaryta 10 bendradarbiavimo sutarčių su: Asociacija „Gandras“; Verslo ir lyderystės akademija „In corpore“; PASPC; Higienos Institutas; VŠĮ "Karaliaus Mindaugo profesinio mokymo centras"; Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras; Palangos moksleivių klubas; VŠĮ "Asmenybės ugdymo kultūros centras"; VŠĮ Klaipėdos valstybinė kolegija.

XIII. PARENGTOS BIURO VEIKLOS ATASKAITOS

45. Pasibaigus kalendoriniams 2018 metams parengtos ataskaitos:

45.1. sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaita Nr. 41-1 „Sveikata“ teikiama Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui (el. versija);

45.2. valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) funkcijų vykdymo vertinimo kriterijų ir jų reikšmių pasiekimo pusmečio ataskaita;

45.3. Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2017 metų ataskaita;

45.5. biudžeto atskaitomybės ataskaita už 2018 metus;

45.6. finansų kontrolės būklės ataskaita (metinė);

45.7. finansinė ataskaita už 2018 metus (metinė);

45.8. pažyma apie biudžeto išlaidų normų vykdymą (metinė);

- 45.9. viešųjų pirkimų 2018 m. ataskaita;
 45.10. Biuro veiklos 2018 m. veiklos ataskaita (teikiama Palangos miesto savivaldybės tarybai);
 45.11. kitos ataskaitos pagal poreikį.

XIV. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

46. Problemos, su kuriomis susiduriama Biuro veikloje:

Problema	Siūlomas sprendimas	Paiškinimas
Sporto ir konferencijų salių stoka Palangos miesto savivaldybės teritorijoje.	Sudaryti galimybę Biurui neatlygintinai naudotis savivaldybės turima sporto ir konferencijų salių infrastruktūra. Ilgalaikėje perspektyvoje numatyti Palangos VSB patalpas su nuosava sale, talpinančia iki 30 žmonių.	Biuras yra savivaldybės įsteigta sveikatos priežiūros įstaiga, vykdanči visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybėje. Veiklos specifika neatsiejama nuo viešų renginių organizavimo, didelių žmonių grupių susirinkimo, jų mokymo. Tačiau šiuo metu biurui panaudos pagrindais laikinai neatlygintinai valdyti ir naudotis skirtos patalpos, esančios Gintaro g. 33A, kurių bendras plotas – 55,54 kv. m. Biurui skirtose patalpose įrengtos tik 5 darbo vietos. Patalpas viešiesiems renginiams tenka nuomotis. Tai atsieina papildomus kaštus, bei neužtikrina geriausio veiklų vykdymo laiko gyventojams, apsunkina specialistus darbo priemonių transportavimu.

47. Artimiausios veiklos perspektyvos priklauso nuo valstybinės ir vietos politikos visuomenės sveikatos priežiūros srityje, gyventojų sveikatos rodiklių ir turimų finansinių bei žmogiškųjų išteklių.

48. Numatomos prioritutinės veiklos sritys vadovaujantis 2017 metų stebėsenos ataskaita – susižalojimai dėl nukritimų, mirtingumas nuo kraujotakos sistemos ligų, sergamumas II tipo cukriniu diabetu. Nuolatinis veiklos prioritetu laikoma vaikų ir jaunimo sveikatos gyvensenos ugdymas.

Direktorė

Miglė Mikalauskaitė

Parengta 2019-01-14