

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO RUGSĖJO MĖNESI
NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

VEIKLA	DATA IR LAIKAS	VIETA	KONTAKTAI
Bendruomenės sveikatos stiprinimas			
Renginys Keliaujančiųjų ir vairuotojų dienai paminėti	2019-09-24 <i>Laikas bus tikslinamas</i>	Centrinė miesto aikštė, ties pastatu Vytauto g. 98, Palanga	Informacija: tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Akcija Judumo savaitei paminėti	Nuo 2019-09-16 iki 2019-09-22	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija: tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
TRX treniruotės	2019-09-12 2019-09-19 2019-09-26 <i>17:15 val.</i>	Palangos lopšelis – darželis „Pasaka“, Saulėtekio takas 8A, Palanga <i>Tren. Živilė Macijauskaitė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Zumba treniruotės	<i>Laikas ir data bus tikslinami</i>	<i>Vieta bus tikslinama</i> <i>Tren. Neringa Steponavičienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
Filmo „Išgyventi vasarą“ peržiūra ir diskusija	2019-09-18 <i>17:00 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės viešoji biblioteka, Vytauto g. 61, Palanga <i>Lekt. Aidana Lygnugarytė-Grikšienė</i>	Informacija: tel. 8 460 30 011
Paskaita su Aušra Kuriene	2019-09-05 <i>18:00 val.</i>	„Amberton Green“ konferencijų salė, M. Valančiaus g. 1, Palanga <i>Lekt. Aušra Kurienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt
Užsiėmimas su afrikietiškais būgneliais	2019-09-10 <i>17:30 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės viešoji biblioteka, Vytauto g. 61, Palanga <i>Lekt. Linas Švirinas</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt
Meditacija su gongų garsais	2019-09-20 <i>18:00 val.</i>	<i>Vieta bus tikslinama</i> <i>Lekt. Linas Švirinas</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt
Viešosios paskaitos, D.U.K. apie užkrečiamąsias ligas ir vakcinaciją	Nuo 2019-09-09 iki 2019-09-11 <i>9:00 – 17:00 val.</i>	„Amberton Green“ konferencijų salė, M. Valančiaus g. 1, Palanga	ULAC
Kvalifikacijos tobulinimo kursai „Vakcinacijomis valdomų užkrečiamųjų ligų aktualijos ir jų profilaktika“	Nuo 2019-09-09 iki 2019-09-11 <i>9:00 – 17:00 val.</i>	„Amberton Green“ konferencijų salė, M. Valančiaus g. 1, Palanga	ULAC
Joga <i>Skirta 55+ m. amžiaus asmenims</i> <small>*Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“</small>	2019-09-09 2019-09-16 2019-09-23 2019-09-30 <i>18:15 val.</i>	Pajūrio jogos studija Virbališkės takas 5A, Palanga	Informacija: tel. 8 66361420, el. paštas info@palangosvsb.lt
Šokiai <i>Skirta 55+ m. amžiaus asmenims</i> <small>*Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“</small>	<i>Laikas ir data bus tikslinami</i>	Palangos Šventosios pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 10, Šventoji <i>Lekt. Vidmantas Kirklys</i>	Informacija: tel. 8 66361420, el. paštas info@palangosvsb.lt
Paskaitų ciklas „Psichikos sveikatos stiprinimas“ <i>Skirta 55+ m. amžiaus asmenims</i> <small>*Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“</small>	2019-09-23 <i>17:30 val</i>	<i>Vieta bus tikslinama</i> <i>Lekt. Lilija Vitkauskienė</i>	Informacija: tel. 8 66361420, el. paštas info@palangosvsb.lt

Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas			
Paskaitos užkrečiamų ligų profilaktikos tema *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“	2019-09-12 9:30 val.	Palangos lopšelis-darželis "Pasaka", Saulėtekio takas 8A, Palanga	Informacija: tel. 8 66361420, el. paštas info@palangosvsb.lt
	2019-09-12 10:30 val.	Palangos lopšelis-darželis „Nykštukas“, Kastyčio g. 36, Palanga	
	2019-09-13 9:30 val. 10:30 val. 11:30 val.	<i>Lekt. Dovilė Stasiškienė</i>	
Plokščapėdystės profilaktika *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“	2019-09-13 9:10 val. 10:10 val. 11:10 val.	Palangos lopšelis-darželis „Gintarėlis“, Taikos g. 6, Palanga	Informacija: tel. 8 66361420, el. paštas info@palangosvsb.lt
	2019-09-20 9:10 val. 10:10 val. 11:10 val.	<i>Lekt. UAB „Spartukas“</i>	
	2019-09-27 9:10 val. 10:10 val. 11:10 val.		
Mankšta su Thera Band juostomis ir medinėmis lazdomis *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“	Nuo 2019-09-09 iki 2019-09-26 8:00 val.	Baltijos vidurinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Lekt. Tatjana Stankevičienė</i>	Informacija: tel. 8 66361420, el. paštas info@palangosvsb.lt
Paskaita lytiškumo ugdymo tema „Paauglio brandos ypatumai“ *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“	2019-09-16 8:00 val. 9:00 val. 10:00 val. 11:00 val. 12:00 val. 13:00 val.	Palangos Vlodo Jurgučio pagrindinė mokykla, Ganyklų g. 2, Palanga	Informacija: tel. 8 66361420, el. paštas info@palangosvsb.lt
	2019-09-17 8:00 val.	Baltijos vidurinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Lekt. Lilija Vitkauskienė</i>	
Paskaita lytiškumo ugdymo tema „Pasirengimas šeimai ir lytiškumo ugdymas“ *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“	2019-09-17 9:00 val. 10:00 val.	Baltijos vidurinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga <i>Lekt. Lilija Vitkauskienė</i>	Informacija: tel. 8 66361420, el. paštas info@palangosvsb.lt
Paskaita-diskusija „Pykčio valdymas“ *Veikla finansuojama iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšų bendrai finansuojamo projekto Nr. 08.4.2-ESFA-R-630-31-0007 „Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas tikslinių grupių asmenims Palangos miesto savivaldybėje“	2019-09-18 8:00 val. 9:00 val.	Baltijos vidurinė mokykla, Sodų g. 50, Palanga	Informacija: tel. 8 66361420, el. paštas info@palangosvsb.lt
	2019-09-19 8:00 val. 9:00 val. 10:00 val. 11:00 val. 12:00 val.	Palangos pradinė mokykla, Virbališkės tak. 4, Palanga <i>Lekt. Inesa Bundulienė</i>	

- Bendruomenės sveikatos stiprinimą organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Agnė Leonavičiūtė (tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt).
- Vaikų ir jaunimo veiklas organizuoja vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Daiva Bartašienė (tel. 8 687 42 358, el. paštas jaunimas@palangosvsb.lt).

Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu info@palangosvsb.lt!

Informacija atnaujinta: 2019-09-02