

**PALANGOS MIESTO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO GRUODŽIO MĖNESI NUMATOMŲ VYKDYTI SVEIKATINIMO VEIKLŲ TVARKARAŠTIS**

<b>VEIKLA</b>	<b>DATA IR LAIKAS</b>	<b>VIETA</b>	<b>KONTAKTAI</b>
<b>Bendruomenės sveikatos stiprinimas</b>			
<b>Miofascialinio atpalaidavimo mankštos (vidutinio intensyvumo)</b>	2018-12-06 <i>18.00 val.</i>	„Amberton Green“ viešbutis, konferencijų salė, M. Valančiaus g. 1, Palanga  <i>Tren. Danutė Jurgelienė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<b>Nemokamos šokių treniruotės 55+ amžiaus gyventojams</b>	2018-12-08 <i>10.00 val.</i>  2018-12-07 2018-12-14 2018-12-21  <i>18.30 val.</i>	Palangos senoji gimnazija, mažoji aktų salė, Jūratės g. 13, Palanga  <i>Tren. Lina Vaikutė</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<b>Užsiėmimas su Linu Švirinu „Atsipalaiduokime Kalėdinio šurmilio metu būgnelių garsų apsuptyje!“</b>	2018-12-18 <i>17.30 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės viešoji biblioteka, Vytauto g. 61, Palanga  <i>Lekt. Linas Švirinas</i>	Informacija ir išankstinė registracija: tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<b>Šviečiamoji popietė su širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programos dalyviais</b>	2018-12-12 <i>14.30 val.</i>	Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Gintaro g. 33A, Palanga	Informacija tel. 8 624 57 998, el. paštas aktyvumas@palangosvsb.lt

		<i>Lekt. Viktorija Serapinienė, Agnė Leonavičiūtė</i>	
<b>Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas</b>			
<b>Užsiėmimai „Plokščiapėdystės profilaktika“ 4-6 m. vaikams</b>	2018-12-04 2018-12-06 2018-12-11 2018-12-13  <i>9.00 val.</i>	Palangos lopšelis – darželis „Pasaka“, Saulėtekio tak. 8A, Palanga  <i>Tren. Viktorija Serapinienė</i>	Informacija tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<b>Paskaitos – praktiniai užsiėmimai traumų ir nelaimingų atsitikimų tema</b>	2018-12-03 2018-12-04 2018-12-05  <i>13.10 val.</i>	Palangos senoji gimnazija, Jūratės g. 13, Palanga  Lekt. Roma Varnelienė	Informacija tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt
<b>Praktinės paskaitos traumų ir nelaimingų atsitikimų tema pradinių klasių moksleiviams</b>	2018-12-10  <i>11.00 val. ir 12.00 val.</i>  2018-12-12  <i>12.00 val.</i>	Palangos pradinė mokykla, Virbališkės tak. 4., Palanga  <i>Lekt. Roma Varnelienė</i>	Informacija tel. 8 624 57 998, el. paštas stiprinimas@palangosvsb.lt

- Vaikų ir jaunimo veiklas organizuoja vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Daiva Bartašienė (tel. 8 687 42 358, el. paštas [jaunimas@palangosvsb.lt](mailto:jaunimas@palangosvsb.lt)).
- Bendruomenės sveikatos stiprinimą organizuoja visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Agnė Leonavičiūtė (tel. 8 624 57 998, el. paštas [stiprinimas@palangosvsb.lt](mailto:stiprinimas@palangosvsb.lt)).

***Jeigu ir Jūs norite prisidėti prie sveikatinimo veiklų, maloniai kviečiame bendradarbiauti su Palangos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru! Kreipkitės tel. 8 663 61 420 arba el. paštu [info@palangosvsb.lt](mailto:info@palangosvsb.lt)!***

*Informacija atnaujinta: 2018-12-04*